



# Le carnaval au Panama : on vous dit tout !

Dernière mise à jour le 01/02/2025

C'est l'événement culturel à ne pas manquer. Les Panaméens l'attendent toute l'année. Découvrez tous les bons plans pour en profiter du carnaval au Panama.

*En bref : Une vraie institution au Panama, le carnaval est le rendez-vous très attendu de l'année. 4 jours de fête non-stop. Dirigez-vous vers la péninsule d'Azuero pour vivre une expérience authentique et traditionnelle : c'est l'endroit où aller ! Rassurez-vous, il se fête à travers tout le pays.*

Anticipez bien les réservations de vos nuits, les hébergements se remplissent très rapidement partout, **si vous recherchez le calme, et évitez plutôt les îles et plages populaires sur cette semaine.**

C'est une **fête nationale** attendue de tous qui a lieu dans toutes les villes et villages du pays. Pendant cinq jours et terminant dans la soirée du Mardi gras, le pays pulse aux rythmes des musiques endiablées. Cortèges en plein air, fanfares, bals et folklore, le Panama ne s'arrête pas. Les meilleurs endroits pour profiter du carnaval sont surtout les provinces centrales : **Las Tablas, Pedasi, Chitré ou Penonomé (défilé aquatique).**

## Le carnaval

C'est l'**évènement culturel le plus attendu de l'année**, toutes les techniques sont bonnes pour pouvoir profiter pendant ces 4 jours de fêtes. Certains Panaméens économisent toute l'année pour pouvoir y participer, d'autres démissionnent et les plus modestes n'hésiteront pas à vendre certains biens.

Les festivités commencent le vendredi soir et se terminent le mardi soir suivant. Ledit mardi (que l'on appelle en France Mardi gras), jour de la clôture, est d'ailleurs un [jour férié](#) au Panama. Et la reprise du travail le mercredi qui suit... est assez aléatoire.

Que ce soit pendant la journée ou le soir, il y a toujours possibilité de s'amuser. A Panama, **on sait faire la fête.**

Si vous prévoyez votre voyage à cette période de l'année, pensez à faire part de vos envies sur le [Forum](#), c'est le bon endroit pour poser vos questions et construire votre itinéraire, Marc vous y répondra en priorité. Tout le monde profitera des réponses, c'est le principe du Réseau Solidaire ToutPanama. L'inscription est gratuite et prend quelques secondes.

## L'histoire du carnaval

Le carnaval de Panama semble tenir ses origines de l'**époque coloniale**, quand des locaux se moquaient des conquistadors espagnols. Ils se déguisaient en roi et reine d'Espagne ainsi qu'en esclaves et soldats, simulant des batailles en parodant le long de l'Avenida Balboa.

Les premiers écrits attestant de cette coutume remontent à une publication de 1850 dans le journal « La Estrella de Panamá ». Ce n'est par contre qu'en 1910, grâce à un décret du maire, que le carnaval fut considéré comme une fête officielle.

## Originalités du Panama

Comme dans tous les carnivals à travers le monde, celui du Panama rime avec défilés, parades, feux d'artifice, musique, chars décorés avec extravagance, déguisements, confettis, cotillons, serpentins et bonne humeur !

Mais le carnaval panaméen a ses spécificités et coutumes, comme par exemple :

- Les « **culecos** » : le fait de rafraîchir la foule via un jet d'eau provenant d'une citerne. Cela peut paraître un peu barbare mais quand on fait la fête en plein soleil tout l'après-midi, c'est généralement apprécié (privilegiez donc le short de bain !)



- Les **costumes de diables** sont normalement utilisés pour la [fête du Corpus Christi](#), ou lors du festival des Diables de Portobelo, ils le sont aussi pour le carnaval. Dans ce costume, c'est principalement le masque qui est travaillé, le reste du costume pour le corps est basique voire inexistant. Sa confection fait d'ailleurs partie de l'artisanat national.
- L'élection de **Miss Carnaval** perdure depuis 1910. La Miss est élue dès le vendredi soir puis mise à l'honneur tout au long du carnaval.
- Les « **tunas** » sont des cortèges de villageois qui dansent et chantent au son des tambours et percussions.



## Le programme

Les deux événements majeurs de cette célébration sont : dans la capitale le **soir du vendredi** avec l'élection de Miss Carnaval pour débiter les festivités, et le **mardi soir** pendant l'Enterrement de la sardine avec une Miss vêtue de sa plus belle « pollera » (robe typique du Panama) qui marque la fin de la fête.

Miss Carnaval est élue pour sa beauté – tirée à quatre épingles – et non pour son déguisement. L'Enterrement de la sardine, quant à lui, est le nom de la fête de clôture du carnaval (elles sont déjà bien assez serrées au fond de cette boîte, on va en plus les enterrer !). Ce dernier événement a lieu le mercredi !

Le samedi, dimanche et lundi sont organisés autour de concerts, culecos, parades et défilés colorés en tous genres. Il sera **difficile de vous procurer un programme, il faut suivre le mouvement**.



## Quels sont les meilleurs endroits pour y participer ?

**Essentiellement les provinces centrales!** Chaque ville du pays organise son propre carnaval et son élection de Miss, donc où que vous soyez, vous pourrez facilement prendre part aux festivités.

### Panama City



**En 2025 il n'y aura pas ou peu de carnaval à Panama City, la capitale.**

Auparavant la **Cinta Costera** et l'**Avenida Balboa** ont été réquisitionnées et fermées à la circulation durant cette période. Vous pourrez ainsi profiter de danser aux rythmes du reggaeton et de la salsa (la fièvre caribéenne s'emparera rapidement de votre déhanché), manger des petits mets locaux, boire une bière nationale à 1 ou 2 USD et vous faire arroser avec les fameux culecos (en matinée et après-midi uniquement).

Les réjouissances ne se résument pas seulement à une grande parade accompagnée de danseurs et de divers chars qui défilent dans les rues, de nombreux concerts et animations gratuites sont aussi organisés.

Pour assister aux festivités à Panama City, venez dormir dans une [base d'accueil Chez Marc](#). Que vous soyez plutôt petit B&B détente et jardin au milieu des tours modernes ou hôtel colonial avec patio et vue panoramique sur capitale depuis le centre historique Casco Viejo, que vous préférerez loger en appartement avec tout le confort comme à la maison, petit-budget ou grosse folie... Faites votre choix en toute liberté parmi **les hôtels Chez Marc à Panama City**.



#### A savoir

Pendant le carnaval, l'entrée à la Cinta Costera est gratuite mais surveillée, **fouille obligatoire** par la police. Même si l'ambiance est bon enfant dans la journée, attention aux **effets négatifs de l'alcool** en soirée. Faites aussi bien attention à vos affaires personnelles dans les bains de foule. Et surtout, le plus important, pensez bien au **chapeau et à la crème solaire** !

### Dans le reste du pays

Il y a deux carnivals importants dans le reste du pays : celui de Las Tablas, qui est très réputé en Amérique latine, et celui de Penonomé, moins connu mais tout aussi original.

Peu importe la destination choisie, profitez des [bons plans du Réseau Solidaire ToutPanama](#).

### Las Tablas

Le carnaval de Las Tablas, à 4 heures de Panama, est sûrement **le plus festif du pays**. Las Tablas est normalement une petite ville d'environ 10 000 habitants mais voit sa population exploser fin février. Sont attendus des milliers de personnes (environ 200 000). C'est un carnaval « familial » (rien à voir avec le carnaval de Venise ou celui de Rio) où se réunissent des touristes de tous les âges et toutes les origines. La rivalité entre les défilés ayant lieu sur la rue haute (calle arriba) et la rue basse (calle abajo) fait sa spécificité. C'est la coutume ici : tout se fait en double : 2 Miss, 2 parades et 2 « tunas ».



#### A savoir

Las Tablas se trouve aussi à quelques kilomètres des [meilleurs spots de surf](#) comme Playa Venao, Cambutal, Guanico Abajo. La péninsule d'Azuero regorge de sites à découvrir et de villages traditionnels panaméens, une région encore authentique à découvrir à votre rythme.

Penonomé

### Penonomé

A Penonomé, à 150 kilomètres de la capitale, on voit les choses différemment et ceci depuis des décennies. Le carnaval est **aquatique**, ce qui en fait sa particularité. Il a lieu sur le fleuve Zarafí. Les traditions restent les mêmes mais le défilé de chars se fait sur le fleuve. Bien sûr, ont toujours lieu sur la terre ferme les culecos, danses endiablées et concerts, pour bouger et vivre cette expérience inoubliable.

Si vous prévoyez donc de venir explorer le Panama lors d'un voyage, prenez bien en compte le carnaval. Les réservations en avance de vos hôtels sur cette semaine sont impératifs dans l'ensemble du pays, au risque de ne pas avoir de solution pour vous loger. Anticiper aussi votre demande pour une location de voiture.