



## Hébergements et activités Premium ToutPanama : Jusqu'à 40% de réduction sur des dizaines d'activités et hébergements (hôtels, bed & breakfast, maisons, appartements...) et une assistance francophone 24/7 valable toute la durée du séjour.

### QU'EST-CE QUE LA CARTE PREMIUM TOUTPANAMA ?

C'est grâce à vous les voyageurs du Réseau Solidaire, l'équipe et Marc, que le Réseau des affiliés s'agrandit et s'actualise au quotidien. Les activités et hébergements sélectionnées sont classées par région.

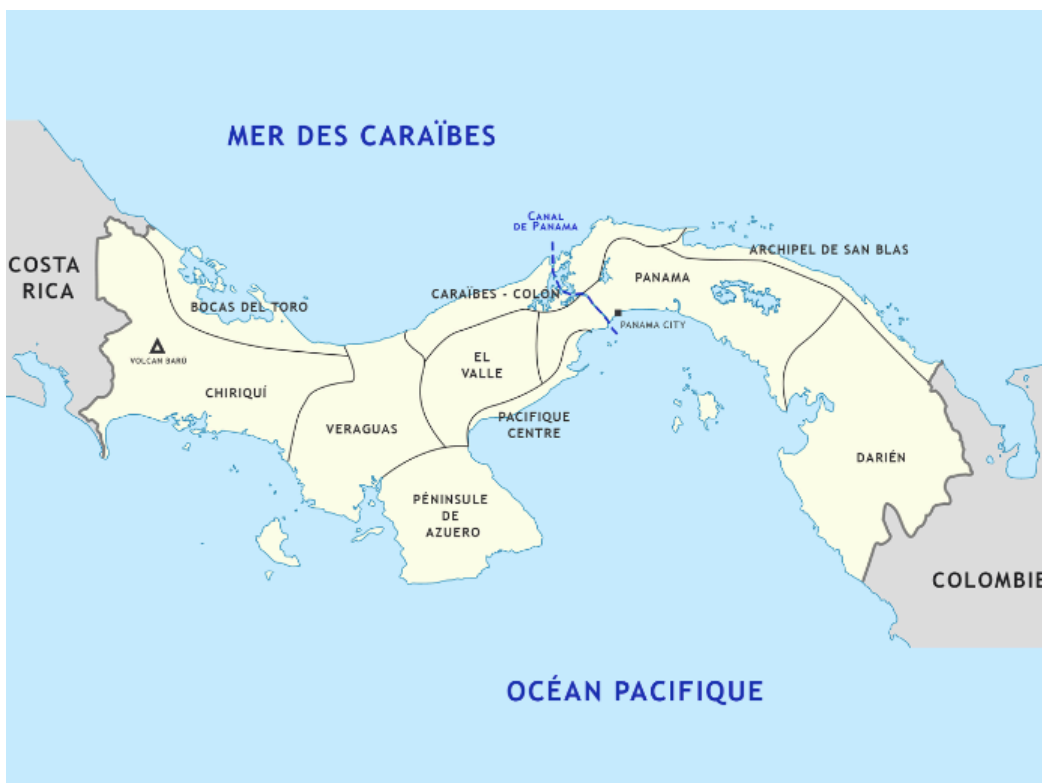
A cours de votre voyage, si vous repérez une bonne adresse pour se loger, une activité sympa ou simplement un bon plan, n'hésitez pas à nous le faire partager à votre retour en débriefing ou par email pour continuer à grandir tous ensemble.

Pour aider le Panama, le Réseau Solidaire et les futurs voyageurs, racontez votre expérience sur [le Blog ToutPanama](#). Quelques lignes et photos aideront les suivants dans leur préparation.

**Préparer, Profiter, Partager avec le Réseau Solidaire ToutPanama.**

### COMMENT L'UTILISER ?

- Une seule carte Premium ToutPanama suffit pour les réductions sur une chambre d'hôtel par nuit (peu importe le nombre de voyageur dans cette chambre) et jusqu'à 5 personnes pour les activités.  
Exemples : une famille de 3 ou 4 personnes partageant une même chambre a besoin d'une seule carte Premium. 2 couples d'amis nécessitant 2 chambres prendront 2 cartes Premium... à prix encore plus sympa.
- Toutes les réservations doivent se faire sans intermédiaire directement sur le site de réservation en ligne, par email ou téléphone en précisant dès le départ que vous possédez le Carte Premium ToutPanama.
- Prévenir les partenaires que vous avez la carte Premium ToutPanama dès le premier échange.
- Les activités ont le même tarif toute l'année. Prenez vos précautions, certaines activités nécessitent une réservation au préalable quelle que soit la saison.
- Certaines périodes peuvent être soumises à embargo par certains prestataires (en général les fiestas patrias, Noël et jour de l'an, le Carnaval ou encore la semaine sainte).





## BOCAS DEL TORO

### HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>El Valle de Agua</b>						
<a href="#">Bocas Bay Lodge</a>		+507 6786 3840	isabelle.panama@gmail.com	\$\$\$	-10%	Français Anglais Espagnol
Maison d'hôtes dans magnifique propriété, prestation exclusive avec vue à 180° sur l'archipel de Bocas del Toro. Repos et sérénité au rendez vous pour découvrir une partie de Bocas encore peu connue.						
<b>Isla Bastimentos</b>						
<a href="#">Al Natural Resort</a>		+507 757 9004 / +507 6576 8605	info@alnaturalresort.com	\$\$\$\$	-15%	Français Anglais
Sept eco-bungalows nichés et protégés dans un cadre tropical, avec accès à la plage et vue sur la mer. Immersion en pleine nature garantie !						
<a href="#">Ataraxia Lodge</a>		+507 6779-2562	ataraxiaecolodge@gmail.com	\$\$	-10%	Français
Chambres standards ou jungalows avec terrasse, le tout dans un décor naturel magnifique. Lodge idéalement situé pour explorer l'archipel de Bocas del Toro.						
<a href="#">Azul Paradise Bastimentos</a>		+507 760 9760	hello@azulparadise.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais
Situé sur la plage de Salt Creek, cet hôtel est une invitation à la détente et au bien-être, un vrai paradis. Services d'exception et personnalisés dans un cadre unique. Une parenthèse inoubliable lors de votre voyage au Panama.						
<a href="#">Eclipse del Mar</a>		+507 6722 8367	eclipsedemaracqualodge@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Eco resort avec 7 bungalows sur pilotis, existe aussi un loft tout équipé et une chambre double vue mer plus économique. Pour un séjour unique, la tree house vous plaira également !						
<a href="#">Red Frog Beach Island Resort</a>		+972 576 7116 / +507 833 7743	vacation@redfrogbeach.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Jungle Lodge, Villa privée ou chambres et suites, à vous de choisir. Découvrez son écosystème insulaire unique et ses logements privilégiés dans un cadre idyllique et en pleine nature. Un des plus beau complexe de l'archipel.						
<a href="#">Residencia Natural</a>		+507 757 9004 / +507 6576 8605	info@alnaturalresort.com	\$\$\$\$	-15%	Français
Villa en bois composée de deux appartements, tout confort avec balcon / terrasse et accès direct à la plage... De quoi s'enivrer de l'ambiance de Bastimentos ! Vous apprécierez le cadre, son calme et sa nature !						
<a href="#">Tranquilo Bay</a>		+507 838 0021	info@tranquilobay.com	\$\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Magnifique eco lodge qui vous permettra de vivre une aventure complète en proposant des formules tout incluses. 9 cabanes confortables et décorées avec goût.						
<b>Isla Carenero</b>						
<a href="#">Doña Mara Beach Hotel</a>		+507 6600-9789	contact@hoteldonamara.com	\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Au sein d'une belle maison familiale, vivez une expérience inoubliable les pieds dans le sable blanc où vous pourrez apprécier et ressentir l'ambiance et l'authenticité de Bocas. Très bon restaurant sur place !						
<b>Isla Colon</b>						
<a href="#">Hostal Hansi</a>		760-9811 / +507 6226-5944	hostalhansi@hotmail.com	\$	-15%	Espagnol Français Anglais
Vous cherchez une chambre pour 1, 2 ou 3 personnes à petit prix et très bien située dans le centre-ville ? Ne cherchez plus, Hostal Hansi est une institution de Bocas Town.						
<a href="#">Hotel Bocas del Toro</a>		+507 757 9771	h_bocasdeltoro@hotmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Au cœur de la isla Colon, hôtel de charme à l'architecture caribéenne, tout en bois coloré. Bar "les pieds dans l'eau" pour des soirées romantiques et à quelques pas de la rue principale.						
<a href="#">M&amp;M's Residencia</a>		+507 757 9004	info@alnaturalresort.com	\$\$\$	-15%	Français
Charmands petits appartements sur pilotis de tailles différentes tout équipés, au calme du centre ville. La vue sur la Baie d'Almirante est fort sympathique ! Séjour minimum de 2 nuits.						
<a href="#">Sol Y Sombra</a>		+507 6573-2542	solysombra.bocas@gmail.com	\$\$	-20%	Français Espagnol Néerlandais Anglais
À l'écart du centre-ville, sur un terrain de 15 000 m² face à la plage de Big Creek, Sol y Sombra vous attend.						
<b>Isla Colon - Baie de Saïgon</b>						
<a href="#">Valeri Emanuel</a>		+507 6555 9954	valeriemmanuel.bocasdeltoro@gmail.com	\$	-15%	Français
L'option idéale pour les petits budgets ou backpackers, des apparts tout équipés au prix d'une auberge de jeunesse !						
<b>Isla San Cristobal</b>						
<a href="#">Cocovivo</a>		+1(415) 215 2144	cocovivobocas@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol Allemand
4 magnifiques éco lodges intégrés parfaitement dans leur milieu naturel pour une parfaite connexion avec l'environnement. Ces logements sont destinés aux voyageurs aventuriers recherchant confort dans un cadre isolé.						
<a href="#">Eden Jungle Lodge</a>		+50766548189	contact@edenjunglelodge.com / judithpsq@gmail.com	\$\$\$	-15%	Français Anglais Espagnol
Au cœur de l'Archipel de Bocas del Toro, sur l'Isla San Cristobal, Eden Jungle Lodge Panama est niché à l'abri de la baie.						
<a href="#">Eden Jungle Lodge MONTEZUMA</a>		+50766548189	contact@edenjunglelodge.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Français Anglais
Au cœur de l'Archipel de Bocas del Toro, sur l'Isla San Cristobal, Eden Jungle Lodge MONTEZUMA, Maison d'hôte unique.						
<a href="#">El Caribe Nature Lodge</a>		+507 6889 9470	contact@elcaribeo.com	\$\$\$	-10%	Français
Bel écolodge offrant une vue panoramique à couper le souffle sur l'archipel. Une cabane vue mer ou une tente type safari au confort excellent vous permettront de vivre un moment unique à Bocas au cœur d'une biodiversité incroyable !.						
<b>Isla Solarte</b>						
<a href="#">Akwaba Lodge</a>		+507 6582-0898	info@akwabalodge.com	\$\$\$	-15%	Anglais Français Espagnol
Akwaba Lodge offre une retraite charmante et accueillante, où les voyageurs sont reçus avec une hospitalité chaleureuse et un confort douillet.						
<a href="#">Aqui Hoy</a>		+507 6201 8486 / +352 621 16 96 26	h.hartwich@vo.lu	\$\$\$\$	-20%	Français
Situé entre mangrove et mer des Caraïbes, l'établissement Aquí Hoy vous propose de spacieuses cabanes sur pilotis avec balcon donnant directement sur le lagon.						
<a href="#">Villa F&amp;B</a>		+507 6377-1325	fabienne.carouge@gmail.com	\$\$\$	-40%	Français
Eco Boutique Hôtel, ce lieu de quiétude surplombe un océan de verdure entrecoupé par le bleu de la mer des Caraïbes. Chambres soignées, spacieuses et chic pour un repos garantie !						
<b>Isla Urraca (Île privée)</b>						
<a href="#">Urraca Private Island</a>		+507 6668 2027	urraprivateisland@gmail.com	\$\$\$	-15%	Français
Cet Eco Resort suspendu au-dessus des eaux turquoise et cristallines, propose six bungalows sur pilotis au sein d'une des zones les plus vierges et les plus isolées. Expériences inoubliables garanties !						
<b>Rambala</b>						
<a href="#">Rambala Jungle Lodge</a>		+507 6941-5613	booking@rambalajunglelodge.com	\$\$\$\$	-10%	Français Espagnol Anglais
Vivre en immersion dans la forêt tropicale panaméenne, c'est l'expérience que vous propose le Rambala Jungle Lodge.						

### ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Isla Bastimentos</b>				
<a href="#">Red Frog Beach</a>	Adrénaline / Adrénaline	+507 833-7743	vacation@redfrogbeach.com	-15%
<b>Isla Colon</b>				
<a href="#">Kawi Voyage</a>	Observation d'animaux / Excursions nature / Activités culturelles / Excursions nature / Excursions nature / Excursions nature	+507 6555 9954	kawivoyage@gmail.com	-15%
<b>Isla San Cristobal</b>				
<a href="#">Cacao tour</a>	Gastronomie	+ 507 6322 2330	judithpsq@gmail.com	-10%



ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
ACTUVUTY TOURS vous propose un cacao tour, au cœur de l'Archipel de Bocas del Toro, visitez une exploitation de cacao mais aussi de vanille et diverses plantations de fruitiers				

## CARAÏBES / COLON

### HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Isla Grande</b>						
<a href="#">Hôtel Sister Moon</a>		+ 507 6948 1990	info@hotelsistermoon.com	\$\$\$	-25%	Espagnol Anglais
Si vous voulez vous faire plaisir en allant vers Portobelo, allez dormir sur Isla Grande et profitez d'une belle vue sur les Caraïbes.						
<a href="#">Macondo Hostel</a>		+ 507 6102 6262	macondoislagrandepanama@gmail.com	\$	-10%	Anglais Espagnol
Ambiance conviviale et caraïbéenne pour cet établissement simple mais de très bon rapport qualité prix !						
<b>Nombre de Dios</b>						
<a href="#">Casita Rio Indio</a>		+507 6521 5331	casitarioidio@yahoo.fr	\$\$	-10%	Français
Quelques bungalows en bois colorés, simples, dans un paradis vert. Aux abords du parc national de Portobelo, idéal pour découvrir la jungle environnante ou encore partir explorer cette côte sauvage et authentique des Caraïbes jusqu'à Cuango.						
<b>Puerto Lindo</b>						
<a href="#">Bambu Guest House</a>		+507 6600 4616	info@panamaguesthouse.com	\$\$	-15%	Allemand Anglais
Une belle maison composée de plusieurs chambres entre le parc national de Portobelo et la mer des Caraïbes. Choisissez la vue qui vous plaît le plus et sentez-vous comme à la maison !						

## ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Nombre de Dios</b>				
<a href="#">Casita Rio Indio</a>	Cheval / Excursions nature / Observation d'animaux / Pêche / Excursions nature	+507 6521 5331	casitarioidio@yahoo.fr	-10%
<b>Portobelo</b>				
<a href="#">Rancho Juancho</a>	Cheval / Excursions nature	+507 6955 2005	ranchojuanchoptly@gmail.com	-15%
<b>Scuba Panama</b>				
<a href="#">Scuba Panama</a>	Plongée/snorkeling	+507 261 3841	scubapanama@scubapanama.com	

## CHIRIQUI

### HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Boca Chica</b>						
<a href="#">Bocas del Mar</a>		+507 6395 8757	info@bocasdelmar.com	\$\$\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Confort et calme absolu dans ce magnifique hôtel boutique. Chambres spacieuses, modernes et raffinées, deux piscines avec vue sur le golfe de Chiriquí, petit déjeuner inclus. Une équipe dévouée et attentionnée sera à vos petits soins.						
<a href="#">Seagull Cove Resort</a>		+507 851 0036 / +507 6365 3093	info@seagullcoveresort.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Superbe hôtel boutique situé à 20 minutes de Boca Chica surplombant le golfe de Chiriquí et ses îles sauvages. 5 magnifiques bungalows dans une végétation luxuriante, piscine et accès direct à l'océan.						
<b>Boquete</b>						
<a href="#">Boquete Tree Trek</a>		+507 6449-3122		\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Boquete Tree Trek est un site proposant logement et activités dans les hauteurs de Boquete, avec une superbe vue sur le volcan Barú.						
<a href="#">Cabañas Rio Encantado</a>		+507 6090 5456	elrioencantado@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
A mi chemin entre David et Boquete, idéal pour visiter la région. 5 cabanes, dont une perchée dans un arbre, en bord de rivière et une belle piscine pour se relaxer dans un magnifique environnement naturel.						
<a href="#">Casitas Vista Verde</a>		+507 6378 0744	info@casitasvistaverde.com	\$\$\$	-15%	Français Espagnol Anglais Allemand
De jolies casitas situées dans les hauteurs de Boquete						
<a href="#">Eco Horqueta</a>		+507 6923 8738	boquetenatural@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Superbe ecolodge situé à 20 min de Boquete en voiture, idéal pour vous relaxer, respirer et pour votre développement personnel. Une vue incroyable sur le volcan Barú, une belle attention et un accueil chaleureux viendra parfaire votre séjour.						
<a href="#">El Granero de Frida</a>		+507 6555 4203	elgranerodefrida@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
A proximité du centre de Boquete, se compose de cabanes toutes équipées (dont cuisine). Une option pour les amoureux de la nature et de la simplicité, avec sa touche rustique mais élégante.						
<a href="#">Finca de la Amistad Verde</a>		+507 6569-9134	acpascal@hotmail.fr	\$\$\$\$\$	-25%	Espagnol Français Anglais
Nichée à 1800 mètres d'altitude dans la forêt des brumes de la cordillère de Talamanca, notre ferme-auberge biologique se rencontre à 15 minutes du pittoresque village montagnard de Boquete.						
<a href="#">Isla Verde</a>		+507 720 2533 / +507 6724 3714	islaverdepanama@gmail.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Dans un cadre verdoyant, Isla Verde dispose de cabanes équipées et maison pour toute la famille. C'est aussi un point de départ idéal pour de nombreuses activités du coin. A seulement 3 minutes à pied du centre de Boquete.						
<a href="#">The Inn Palo Alto</a>		+507 720 1563 / +507 6461 9134	info@theinnatpaloalto.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Offrant une vue sur la vallée, les plantations de café et le volcan Barú. La piscine et son jacuzzi au sein de cette nature vous permettront de vous décontracter après une belle randonnée dans les environs.						
<b>David</b>						
<a href="#">Aranjuez Hotel &amp; Suites</a>		+507 774 8888 / +507 6237 5229	info@hotel-aranjuez.com	\$\$\$	-50%	Anglais Espagnol
Hôtel moderne, spacieux et confortable avec navette aéroport de David. Central, il est idéalement situé pour louer une voiture et aller à Boca Chica ou Boquete.						
<b>Hornito</b>						
<a href="#">El Refugio la Brisa del Diablo</a>		+507 6852 3600	elultimorefugio@yahoo.es	\$\$\$	-10%	Français
Un vrai refuge situé à 1200m entre David et Almirante, dominant les Fincas, avec une superbe vue sur le Barú et au loin le Costa Rica voisin, plusieurs chambres à disposition dont certaines avec kitchenette et même une maison vous sont proposées.						
<b>Las Lajas</b>						
<a href="#">Naturalmente Boutique Bungalows</a>		+507 727 0656	info@naturalmentepanama.com	\$\$	-15%	Italien Anglais Espagnol
Dans le respect de l'environnement, 3 bungalows donnant directement sur le jardin avec piscine et vue sur les prairies voisines. Délicieux restaurant italien sur place.						



ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Boca Chica</b>				
<a href="#">Boca Brava Adventures</a>	Pêche / Plongée/snorkeling / Observation d'animaux / Observation d'animaux	+507 6386 8701	info@bocabravaadventures.com	-10%
<b>Boquete</b>				
<a href="#">Beyond Adventure</a>	Excursions nature / Cheval / Excursions nature / Adrénaline / Adrénaline / Excursions nature / Observation d'animaux / Adrénaline / Gastronomie / Excursions nature / Excursions nature	+507 6130 1414	beyondadventuretours@gmail.com	-30%
<a href="#">Boquete Bees and Butterflies</a>	Activités culturelles / Observation d'animaux	+507 6446 5654	mielboquetena@gmail.com	-15%
<a href="#">Boquete Tree Trek</a>	Adrénaline / Gastronomie / Excursions nature / Observation d'animaux / Gastronomie / Gastronomie / Activités culturelles	+507 6448-3122		-15%
Boquete Tree Trek				
<a href="#">C4XtremeRappel</a>	Adrénaline	+507 6734 7073	carlos87camargo@gmail.com	-15%
<a href="#">Rancho NuovoMundo</a>	Cheval	+507 6378-8728	info@nuovomundo.com	-10%
	Rancho a l'ambiance chaleureuse et authentique.			
<b>Volcan</b>				
<a href="#">Finca Las Lagunas</a>	Excursions nature	+507 6219 5474	fincalaslagunas@gmail.com	
<a href="#">Volcan Ecotours</a>	Excursions nature / Gastronomie / Gastronomie / Adrénaline	+507 6549 9141	volcanecotours@gmail.com	-10%

EL VALLE HÉBERGEMENTS						
Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>El Cope</b>						
<a href="#">Cabañas Panama</a>		+ 507 6825 3251		\$\$\$	-40%	Espagnol Anglais
	Petit complexe ecotouristique situé dans les montagnes composé de 6 cabines rustiques avec équipements basiques, belle piscine et nombreuses découvertes à réaliser dans les environs.					
<b>El Espino</b>						
<a href="#">Cabañas Los Colibris</a>		+507 6324 5548	cabanas.loscolibris@yahoo.com	\$\$	-15%	Français
	Un petit havre de paix idéalement situé entre mer et montagnes, les chambres sont spacieuses. Un endroit idéal pour découvrir la région. La piscine naturelle d'eau salée et sa cascade vous permettront de vous rafraîchir et de vous délasser.					
<b>El Valle de Anton</b>						
<a href="#">Casa India Dormida</a>		+507 6204 0980	casa.indiadormida@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
	Deux belles petites cabañas tout équipées avec terrasse offrant un belle vue sur les montagnes environnantes, un bon choix pour se sentir comme à la maison. Très bonne situation et l'accueil y est chaleureux.					
<a href="#">The Golden Frog Inn</a>		+507 6565 8307 / 983 6117	thegoldenfroginn@gmail.com	\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
	Au milieu des montagnes, The Golden Frog Inn vous garantie un agréable séjour à El Valle de Anton					
<a href="#">Villa Tavidá Lodge &amp; Spa</a>		+507 838 6114 / +507 6485 0505	info@villatavida.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
	Hébergement écologique dans une réserve naturelle donnant sur la belle cascade Tavidá. Les 7 chambres sont confortables dont certaines avec vue sur la cascade. Réservation obligatoire en avance et accès en 4x4 fortement recommandé.					
<b>La Laguna de San Carlos</b>						
<a href="#">Hawk's Nest Bed and Breakfast</a>		+507 6660 5852	hawkstestbnb@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais
	Pour une expérience au coeur des montagnes, Hawk's Nest B&B vous garantie un excellent séjour alliant confort, nature et fermiente.					

ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Anton</b>				
<a href="#">Canopy Adventure</a>	Adrénaline	+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	

PACIFIQUE CENTRE HÉBERGEMENTS						
Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Playa Coronado</b>						
<a href="#">Casa Swell</a>		+507 6204 7877	info@casa-swell-coronado.com	\$\$\$	-10%	Français
	Casa Swell est un superbe hôtel boutique idéal pour une étape en début ou en fin de voyage, en bord de plage. De nombreuses activités possibles dans les environs et un beau jardin avec piscine pour se relaxer !					
<b>Playa Farallon</b>						
<a href="#">Casa Greca</a>		+507 6200 4371	casagreca@gmail.com	\$\$	-20%	Anglais Espagnol
	Casa Greca, située sur playa Farallon vous accueillera dans la bonne humeur et simplicité. Avec terrasse et hamac, accès direct à l'océan et ses vastes plages de sable blanc.					
<a href="#">Hostal Acuarela</a>		+507 6200 4371	aquarelabb@hotmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
	Ce petit hostal de plage, vous accueillera pour vos nuits afin de profiter des grandes plages du Pacifique. Entre amis ou en famille, un bon rapport qualité prix.					
<b>Playa Santa Clara</b>						
<a href="#">Villa Botero by Casa Mojito</a>		+507 6012 7074	casamojitopanama@gmail.com	\$\$\$	-20%	Français Espagnol Anglais
	Belle maison à l'architecture traditionnelle, composé de 3 chambres confortables et d'une piscine qui n'attend que vous. A 10 minutes a pied de la plage.					
<b>Punta Chame</b>						
<a href="#">Casa Amarilla</a>		+507 6215 6152	enrica.sch@gmail.com	\$\$	-10%	Espagnol Anglais Français
	Petit Hôtel charmant parfait pour se reposer après une journée plage ou kitesurf. Des cabanes économiques pour deux sont également disponibles. Le restaurant sur place vous servira de délicieux plats.					
<a href="#">El Arca de Pachue</a>		+507 6430 0020	francisco.giraldo@girag.aero	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
	Un univers surprenant et atypique au sein d'un jardin avec une très belle piscine et jacuzzi, agréable pour vous relaxer. Toutes les chambres possèdent leur propre cuisine tout équipée..					
<a href="#">Machete Kites</a>		+507 6674 7772	itzicklalo@gmail.com	\$	-50%	Espagnol Anglais
	Machete Kites Panama propose de petits bungalows en bord de mer, face au spot de kite ! Réduction s'applique uniquement aux voyageurs profitant des services de l'école de kite (cours débutant, perfectionnement, et autres sessions de ride).					
<b>San Carlos</b>						



HÉBERGEMENTS						
Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<a href="#">Casa Fofó</a>		+507 6816-8098	casafoto.pty@gmail.com	\$\$	-20%	Français Espagnol

Casa Fofó, votre havre de paix au cœur du Panama

ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Chame</b>				
<a href="#">P3 Skydive Panama</a>	Adrénaline	+507 6025 3051	info@p3skydive.com	
<b>Playa El Palmar</b>				
<a href="#">Popote Wave Spot</a>	Sports de glisse	+507 6291 4675	popotewavespot@gmail.com	
<b>Playa Rio Mar</b>				
<a href="#">Line Up Trade</a>	Sports de glisse	+507 6762-8226	nicolas@lineuptrade.com	-10%

## PANAMA HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Isla Contadora</b>						
<a href="#">Perla Real Boutique Hotel</a>		+507 6982-0962	reservations@perlareal.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Hôtel boutique idéalement situé sur l'île, à proximité des plus belles plages de Contadora. Petite piscine et espace extérieur agréable, chambres confortables et correctement équipées.						
<b>Isla Saboga</b>						
<a href="#">Saboga Lodge</a>		+1 (786) 453 7791	booking@sabogalodge.com	\$\$\$	-20%	Anglais Espagnol
Magnifique écolodge alliant design et respect du monde naturel, détails soigneusement sélectionnés pour le confort et l'expérience d'une île luxuriante.						
<a href="#">Villa Noelia</a>		+1 (786) 453 7791	booking@sabogalodge.com	\$\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Magnifique villa alliant design et respect du monde naturel, détails soigneusement sélectionnés pour le confort et l'expérience d'une île luxuriante.						
<b>Isla Taboga</b>						
<a href="#">Villa Caprichosa</a>		+507 6632 1725	villacaprichosa@outlook.com / reservations@villacaprichosa.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Magnifique villa disposant de 5 belles suites pour un séjour unique sur l'île de Taboga. Construite à flanc de colline, s'étend sur trois niveaux, offre une multitude de terrasses et de coins salon.						
<b>Lago Gatun</b>						
<a href="#">Summit Rainforest Golf &amp; Resort</a>		+507 232 3700	rreservations@summitrainforestpanama.com	\$\$\$	-20%	Anglais Espagnol
Hôtel moderne, bien placé, idéal pour visiter le canal ou encore Gamboa si vous ne souhaitez pas être sur Panama City. Vous pourrez pratiquer le golf ou encore se balader dans le parc de Soberania.						

ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Las Perlas</b>				
<a href="#">Sunrise Charters Panama</a>	Pêche	+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com	
<b>Panama City</b>				
<a href="#">Belleza Car Shop &amp; Spa</a>	Se déplacer	6943-4484		-10%
Lavage de voiture rapide et efficace.				
<a href="#">Flamenco Bike Rental</a>	Se déplacer	6676-5388	flamencobikerental@yahoo.com	-10%
Location d'engins à deux ou quatre roues en tout genre pour découvrir la capitale du Panama				
<a href="#">Geisha Experience</a>	Gastronomie	507 6346 0959	raul@geishaexperience.com	-12%
Venez découvrir un des meilleurs cafés au monde au Panama				
<a href="#">Mercadito Artesanías Catedral</a>	Activités culturelles	+507 6734 8676		
<a href="#">Nomé</a>	Gastronomie	69830279	info@nomechocolate.com	-20%
Dégustation de chocolat panaméen				
<a href="#">Panama Gem Charter</a>	Observation d'animaux / Excursions nature / Pêche / Excursions nature / Plongée/snorkeling	+507 232 7521	sales@panamagemcharters.com	-20%
Bateau				
<a href="#">Visite Panama City - Local in PTY</a>	Activités culturelles	+507 6118 7621		

## PENINSULE DE AZUERO HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Cambutal</b>						
<a href="#">Casa Gerard</a>		+507 6515 7971	ttimrobinson11@gmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Rbnb offrant une magnifique vue, non loin de la plage. Au choix : studio jusqu'à 3 personnes ou appartement jusqu'à 6 personnes. Chacun tout équipé avec leur terrasse privée dans un environnement naturel incroyable.						
<b>Guanico</b>						
<a href="#">La Chantín</a>		6174 5911	labellevaguecorp@gmail.com	\$\$	-15%	Français Espagnol Anglais
Deux « ranchos » typiques de la région, proche de la plage et de supers spots de surf !						
<a href="#">Los FranCHE</a>		+33 788 159 638	losfranche@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Français Anglais
Ce petit havre de paix est entouré de verdure et habité par des animaux tels que des iguanes, des singes hurleurs et des tatous.						
<b>Isla Canas</b>						
<a href="#">Pachamama Hostel</a>		+507 6957 5918	pachamama.islacanas@gmail.com	\$	-10%	Français
Composé de plusieurs cabanes sur pilotis pour 2, 3, ou 4 personnes, réparties sur environ un hectare. Ici, il n'y a pas de route, juste la plage, des cocotiers et des amandiers ! Le cadre idéal pour vous ressourcer et vivre une expérience unique.						
<b>Pedasi</b>						
<a href="#">Casa Lajaqua</a>		+507 995 2912	casalajaqua@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais
B&B situé à l'entrée du village, offrant une atmosphère pittoresque et relaxante. Un excellent hébergement pour toute la famille. A 5 min de la Playa Arena (départ pour Isla Iguana).						
<a href="#">La MaraVilla</a>		+507 6247-6184		\$\$	-13%	Espagnol Anglais Allemand
La MaraVilla est une maison privée dans le village authentique et colorée de Pedasi, située dans un quartier calme et très vert, juste à l'extérieur du pueblo.						
<a href="#">Villa del Sol</a>		+507 6678 4878	info@villadelsolpanama.com	\$\$	-15%	Italien Anglais



## HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Cet ancien hôtel avec piscine propose désormais ses jolis appartements à la décoration rappelant un pays du monde en location longue durée (3 mois minimum). Un espace vert très agréable pour se relaxer est à disposition.						

## ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium		
<b>El Toro</b>						
<a href="#">Finca Vista Hermosa</a>	Excursions nature	+507 6801 9937	laranataly6@gmail.com			
<b>Guanico</b>						
<a href="#">La Chantín</a>	Sports de glisse	6174 5911	labellevaguecorp@gmail.com	-15%		
Hébergement typique et sports de planche à Guanico						
<b>Isla Canas</b>						
<a href="#">Pachamama</a>	Excursions nature / Excursions nature / Observation d'animaux	+507 6957 5918	pachamama.islacanas@gmail.com	-10%		
Observer des tortues (en saison), explorer la mangrove en kayak, ou encore passer une journée sur une île où le temps semble s'arrêter un moment						

## VERAGUAS

### HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
<b>Isla Cebaco</b>						
<a href="#">Cebaco Sunrise</a>		+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Un des seuls hôtels de l'île de Cebaco, chambres simples dans cet environnement encore sauvage et préservé. Une expérience koh lanta avec le confort en plus vous attend. Le coucher de soleil y est magnifique!						
<b>Isla Gobernadora</b>						
<a href="#">Art Lodge</a>		+50766365180	artlodgepanama@hotmail.com / artlodgepanama@hotmail.com	\$\$\$	-10%	Français Anglais Espagnol
Art Lodge Isla Gobernadora						
<b>Morrillo</b>						
<a href="#">Hotel El Sol Morrillo</a>		+507 6616 1632	ecoelsolpanama@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Hôtel boutique à la fois décontracté et décalé est un véritable havre de paix dominant montagne et océan. Chambres tout équipées (clim, eau chaude, et terrasse vue mer).						
<a href="#">Punta Duarte Garden Inn</a>		+507 6152 7817	gabrielehuss@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais Allemand
Hôtel boutique composé de 8 belles chambres, piscine et jacuzzi vue mer parfait pour apprécier le coucher de soleil et à 2 minutes de la plage.						
<b>Palo Seco</b>						
<a href="#">La Loma del Mango</a>		+507 6266-6808	contact@la-loma-del-mango.com	\$\$	-10%	Français Anglais Espagnol
Cinq cabanes insolites racontant l'histoire du Panama situées au cœur d'un domaine arboré de près de 8 000 m <sup>2</sup> entre la côte Pacifique et le massif montagneux d'Azuero.						
<b>Pixvae</b>						
<a href="#">Cabana Vista Mar</a>		+507 6446-4167	dedwin2901@gmail.com	\$\$\$	-10%	Espagnol
Plus qu'un logement, une immersion dans une famille Panaméenne.						
<b>Santa Catalina</b>						
<a href="#">Catalina's Hideaway</a>		+507 6602 2274	info@catalinashideaway.com	\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Un hotel eco responsable en bord de mer. Bonne nourriture, services, musique et flux. Venez vous immerger dans la nature intacte et le surf et la plongée de classe mondiale.						
<a href="#">Hotel Iguanito</a>		+507 6549 7464 / +507 6556 4128	hoteliguanito@hotmail.com	\$	-10%	Français
Petit hôtel de 4 chambres alliant convivialité, charme et tranquillité. A quelques pas de la plage et de la rue principale. Cet hôtel saura ravir les amoureux de la nature et de la bonne cuisine !						
<a href="#">Hotel Santa Catalina</a>		+507 6571 4387	hotelsantacatalinapanama@gmail.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Grandes chambres au sein de petites maisons traditionnelles panaméennes. Une piscine à débordement avec une vue sur l'océan Pacifique et ses spots de surf. Un bar-restaurant face à la mer sur place, le tout dans un jardin bien entretenu.						
<a href="#">Nativo Boutique Hotel</a>		+507 6334 5813	nativoboutiquehotel@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Bel établissement composé de 4 belles chambres avec terrasse et vue sur l'océan (accès direct), une belle piscine à débordement le tout dans un environnement naturel magnifique (voyageur de 16 ans et plus). Un lieu agréable.						
<a href="#">Oasis Surf Camp</a>		+507 6670 5636 / +507 6671 7049	surfoasis@hotmail.com	\$	-15%	Anglais Espagnol Italien
Divers types d'hébergements possibles et même un lodge tout équipé pouvant recevoir jusqu'à 5 personnes. Repère de surfeurs, cours et locations de planches à la demande, mais aussi le lieu idéal en famille ou entre amis.						
<a href="#">Tiki Lodge</a>		+507 6777-5221	claudiacaccio@gmail.com	\$\$\$	-10%	Français Espagnol
Au cœur du village, une bonne option pour les voyageurs à petit budget. Composé de 4 cabanes et un dortoir au sein d'un jardin tropical. Le confort est simple mais appréciable. Très bon restaurant et cocktails sur place !						
<b>Santa Fe</b>						
<a href="#">La Qhia Eco Retreat</a>		6603-3358		\$\$	-20%	Espagnol
Un havre de paix situé dans les montagnes de Santa Fe, permettant d'accéder à toute la nature qu'offre ce petit village panaméen.						
<a href="#">Mirador del Cerro Tute</a>		RBNB		\$	-25%	Espagnol
Découvrez ce petit coin de paradis en toute simplicité.						
<b>Torio</b>						
<a href="#">Camino del Sol</a>		+507 6810 7122	info@caminodelsol.com.pa	\$\$\$\$	-14%	Français
Petit coin de paradis sur les hauteurs de Morillo, piscine à débordements et vue à couper le souffle ... Bungalows design, soignés et confort. Accès à une plage privée pour profiter de l'océan.						
<a href="#">Triboo Hostel</a>		+507 6630 4459 / +507 6649 2683	triboohostelplayatorio@gmail.com	\$\$	-30%	Espagnol Anglais
Petit hôtel de plage sur les hauteurs de Torio. Chambres simples à l'ambiance décontractée. Proche des plages et du parc national Cerro Hoya. Un hébergement idéal pour petit budget.						

## ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
<b>Isla Cebaco</b>				
<a href="#">Cebaco Sunrise</a>	Excursions nature	+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com	
<b>Santa Catalina</b>				
<a href="#">Diving Coiba</a>	Plongée/snorkeling	+507 6730 7208	divingcoiba@gmail.com	-10%
Plongez-vous dans le monde du silence, et découvrez les merveilles marines du parc national de Coiba !				
<a href="#">Hotel Iguanito</a>	Plongée/snorkeling	+507 6549 7464	hoteliguanito@hotmail.com	
<a href="#">Scuba Coiba</a>	Plongée/snorkeling	+507 6980 7122	info@scubacoiba.com	
<b>Santa Fe</b>				
<a href="#">Horseback Panama</a>	Excursions nature / Excursions nature / Gastronomie / Cheval	+507 6158 9144	junglecatpanama@gmail.com	-10%
<b>Torio</b>				
<a href="#">Amazilia</a>	Activités culturelles	+507 6506-4249		-10%



ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium

Découvrez une fabrique de savon Artisanal et produit de la ferme.

[Parapente Torio](#)

Adrénaline

+507 6353 3100

manueljar1890@gmail.com