

Hébergements et activités Premium ToutPanama : Jusqu'à 30% de réduction sur des dizaines d'activités et hébergements (hôtels, bed & breakfast, maisons, appartements...) et une assistance francophone 24/7 valable toute la durée du séjour.

QU'EST-CE QUE LA CARTE PREMIUM TOUTPANAMA ?

C'est grâce à vous les voyageurs du Réseau Solidaire, l'équipe et Marc, que le Réseau des affiliés s'agrandit et s'actualise au quotidien. Les activités et hébergements sélectionnées sont classées par région.

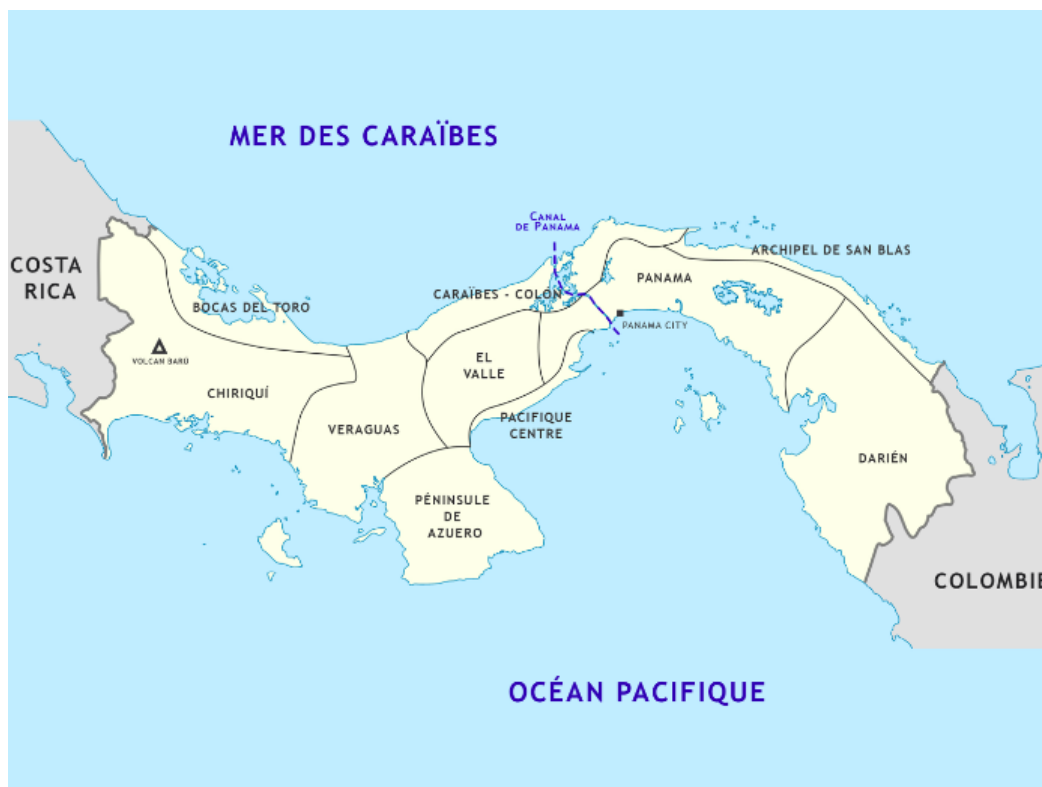
A cours de votre voyage, si vous repérez une bonne adresse pour se loger, une activité sympa ou simplement un bon plan, n'hésitez pas à nous le faire partager à votre retour en débriefing ou par email pour continuer à grandir tous ensemble.

Pour aider le Panama, le Réseau Solidaire et les futurs voyageurs, racontez votre expérience sur [le Blog ToutPanama](#). Quelques lignes et photos aideront les suivants dans leur préparation.

Préparer, Profiter, Partager avec le Réseau Solidaire ToutPanama.

COMMENT L'UTILISER ?

- Une seule carte Premium ToutPanama suffit pour les réductions sur une chambre d'hôtel par nuit (peu importe le nombre de voyageur dans cette chambre) et jusqu'à 5 personnes pour les activités.
Exemples : une famille de 3 ou 4 personnes partageant une même chambre a besoin d'une seule carte Premium. 2 couples d'amis nécessitant 2 chambres prendront 2 cartes Premium... à prix encore plus sympa.
- Toutes les réservations doivent se faire sans intermédiaire directement sur le site de réservation en ligne, par email ou téléphone en précisant dès le départ que vous possédez le Carte Premium ToutPanama.
- Prévenir les partenaires que vous avez la carte Premium ToutPanama dès le premier échange.
- Les activités ont le même tarif toute l'année. Prenez vos précautions, certaines activités nécessitent une réservation au préalable quelle que soit la saison.
- Certaines périodes peuvent être soumises à embargo par certains prestataires (en général les fiestas patrias, Noël et jour de l'an, le Carnaval ou encore la semaine sainte).



BOCAS DEL TORO

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
El Valle de Agua						
Bocas Bay Lodge		+507 6786 3840	isabelle.panama@gmail.com	\$\$	-10%	Français
Maison d'hôtes dans magnifique propriété, prestation exclusive avec vue à 180° sur l'archipel de Bocas del Toro. Repos et sérénité au rendez vous pour découvrir une partie de Bocas encore peu connue.						
Isla Bastimentos						
Al Natural Resort		+507 757 9004 / +507 6576 8605	info@alnaturaresort.com	\$\$\$\$	-15%	Français
Sept eco-bungalows nichés et protégés dans un cadre tropical, avec accès à la plage et vue sur la mer. Immersion en pleine nature garantie !						
Ataraxia Guesthouse		+507 6779-2562	ataraxiaecolodge@gmail.com	\$\$	-10%	Français
Chambres standards ou jungalows avec terrasse, le tout dans un décor naturel magnifique. Lodge idéalement situé pour explorer l'archipel de Bocas del Toro.						
Azul Paradise Bastimentos		+507 760 9760	hello@azulparadise.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais
Situé sur la plage de Salt Creek, cet hôtel est une invitation à la détente et au bien-être, un vrai paradis. Services d'exception et personnalisés dans un cadre unique. Une parenthèse inoubliable lors de votre voyage au Panama.						
Carmen's Place		+507 6808 1858	info@carmensplacebandb.com	\$\$	-15%	Néerlandais Anglais
B&B écologique situé sur Isla Bastimiento entre mer et jungle, sa situation est pratique car à seulement 7 minutes de lancha du centre de Isla Colon.						
Eclipse del Mar		+507 6722 8367	eclipsedemaracqualodge@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Eco resort avec 7 bungalows sur pilotis, existe aussi un loft tout équipé et une chambre double vue mer plus économique. Pour un séjour unique, la tree house vous plaira également !						
Los Secretos		+507 6795 6355	lossecretosguesthouse@gmail.com	\$\$\$	-30%	Français
Petit coin de paradis à Isla Bastimentos, avec une piscine extérieur et des transats sur le ponton, petit-déjeuner et diner fait maison. Un cadre naturel exceptionnel vous attend.						
Red Frog Beach Island Resort		+972 576 7116 / +507 833 7743	vacation@redfrogbeach.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Jungle Lodge, Villa privée ou chambres et suites, à vous de choisir. Découvrez son écosystème insulaire unique et ses logements privilégiés dans un cadre idyllique et en pleine nature. Un des plus beau complexe de l'archipel.						
Residencia Natural		+507 757 9004 / +507 6576 8605	info@alnaturaresort.com	\$\$\$\$	-15%	Français
Villa en bois composée de deux appartements, tout confort avec balcon / terrasse et accès direct à la plage... De quoi s'enivrer de l'ambiance de Bastimentos ! Vous apprécierez le cadre, son calme et sa nature !						
Tranquilo Bay		+507 838 0021	info@tranquilobay.com	\$\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Magnifique eco lodge qui vous permettra de vivre une aventure complète en proposant des formules tout incluses. 9 cabanes confortables et décorées avec goût.						
Isla Carenero						
Doña Mara Beach Hotel		+507 6554 9510	contact@hoteldonamara.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Au sein d'une belle maison familiale, vivez une expérience inoubliable les pieds dans le sable blanc où vous pourrez apprécier et ressentir l'ambiance et l'authenticité de Bocas. Très bon restaurant sur place !						
Riva B&B		+507 6478 3269	contact.rivaandmore@gmail.com	\$\$	-15%	Français
Le Riva B&B se trouve à Isla Carenero (à 1 minute de Isla Colon) , maison d'hôtes de 4 chambres joliment décorées offrant une vue sur la mer et plages de sable blanc. La terrasse directement sur la mer est très agréable.						
Isla Colon						
Azul Paradise Bocas Town		+507 760 9760	hello@azulparadise.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Très bien situé, proche des commerces et de la vie nocturne de Bocas Town, cet hôtel boutique vous propose un restaurant sur les pontons, dans un décor design et soigné.						
BarrBra BnB		+507 6900 9171	info@barrbnb.com	\$\$	-10%	Français
Un séjour en toute simplicité dans le calme et l'harmonie. Ici, vous vivrez des bons moments qui se transformeront rapidement en une belle expérience ! Sa localisation est appréciable avec vue sur la baie de Saigon.						
Divers Paradise Boutique Hotel		+507 6611 2760 / +507 757 9767	reservations@diversparadise.com	\$\$	-20%	Espagnol Italien Anglais
Divers Paradise Boutique Hotel offre une situation idéale, proche du centre mais au calme. Une décoration avec goût et soignée, une terrasse et un restaurant donnant vue sur les îles et les montagnes.						
Hotel Bocas del Toro		+507 757 9771	h_bocasdeltoro@hotmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Au cœur de la isla Colon, hôtel de charme à l'architecture caribéenne, tout en bois coloré. Bar "les pieds dans l'eau" pour des soirées romantiques et à quelques pas de la rue principale.						
M&M's Residencia		+507 757 9004	info@alnaturaresort.com	\$\$\$	-15%	Français
Charmands petits appartements sur pilotis de tailles différentes tout équipés, au calme du centre ville. La vue sur la Baie d'Almirante est fort sympathique ! Séjour minimum de 2 nuits.						
Nowhere		+507 6510 4683	info@nowhere.travel	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Atypique et insolite, Nohwere vous offre l'expérience de dormir en pleine jungle tout en gardant confort et commodité pour tous, un petit coin de paradis vous attend.						
Valeri Emanuel		+507 6555 9954	valeriemmanuel.bocasdeltoro@gmail.com	\$	-15%	Français
L'option idéale pour les petits budgets ou backpackers, des apparts tout équipés au prix d'une auberge de jeunesse !						
Isla Colon - Baie de Saigon						
Bahia Paraíso		+507 6507 0521	bahiaparaiso@yahoo.com	\$\$	-15%	Français
Bahia Paraíso est une maison d'hôtes construite sur pilotis sur la mer des Caraïbes avec vue sur la baie de Saigon. Elle se compose de 4 belles chambres dont 1 suite pour 4 personnes.						
Isla San Cristobal						
Cocovivo		+1(415) 215 2144	cocovivobocas@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol Allemand
4 magnifiques éco lodges intégrés parfaitement dans leur milieu naturel pour une parfaite connexion avec l'environnement. Ces logements sont destinés aux voyageurs aventuriers recherchant confort dans un cadre isolé.						
El Caribe Nature Lodge		+507 6889 9470	contact@elcaribeo.com	\$\$\$	-10%	Français
Bel écolodge offrant une vue panoramique à couper le souffle sur l'archipel. Une cabane vue mer ou une tente type safari au confort excellent vous permettront de vivre un moment unique à Bocas au cœur d'une biodiversité incroyable !						
Isla Solarte						
Aqui Hoy		+507 6201 8486 / +352 621 16 96 26	h.hartwich@vo.lu	\$\$\$\$	-20%	Français
Situé entre mangrove et mer des Caraïbes, l'établissement Aquí Hoy vous propose de spacieuses cabanes sur pilotis avec balcon donnant directement sur le lagon.						
Sol Bungalows		+507 6643 3253 / +507 6807 0830	info@solbungalowsbocas.com	\$\$\$\$	-25%	Anglais Français Espagnol
Un hôtel de charme avec 2 bungalows sur pilotis où le luxe abordable rencontre la chaleureuse mer des Caraïbes. Spacieux, confortables, modernes et propres, et l'emplacement central sur Isla Solarte est idéal.						
Villa F&B		+33 7 49 08 33 93	fabienne.carouge@gmail.com	\$\$\$	-40%	Français
Eco Boutique Hôtel, ce lieu de quiétude surplombe un océan de verdure entrecoupé par le bleu de la mer des Caraïbes. Chambres soignées, spacieuses et chic pour un repos garantie !						
Isla Urraca (île privée)						
Urraca Private Island		+507 6668 2027	urracaprivateisland@gmail.com	\$\$\$	-15%	Français
Cet Eco Resort suspendu au-dessus des eaux turquoise et cristallines, propose six bungalows sur pilotis au sein d'une des zones les plus vierges et les plus isolées. Expériences inoubliables garanties !						

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Isla Bastimentos				
Red Frog Beach	Adrénaline / Adrénaline	+507 833-7743	vacation@redfrogbeach.com	-15%
Scuba 6 Eco Diving	Plongée/snorkeling	+507 6287 8478	info@scuba6ecodiving.com	
Sport fishing Bocas del Toro	Pêche	+507 6416 9767	info@carmensplacebandb.com	
Isla Colon				
Bocas Dive Center	Plongée/snorkeling	+ 507 6348 9597	info@bocasdivecenter.com	-20%

ACTIVITÉS					
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium	
Bocas Ebikes	Se déplacer	+507 6958-3475	info@bocasebikes.com		
Deepboard Under Sea	Plongée/snorkeling	+507 6668 5856	underseatours@gmail.com		
Hello Travel	Se déplacer / Se déplacer	+507 757 7004	info@hellotravelpanama.com	-15%	
Kawi Voyage	Observation d'animaux / Excursions nature / Activités culturelles / Excursions nature / Excursions nature / Excursions nature	+507 6555 9954	kawivoyage@gmail.com	-15%	
Isla Urraca (Île privée) Urraca Private Island	Se déplacer / Observation d'animaux	+507 6668 2027	monkeyislandtour@gmail.com		

CARAÏBES / COLON

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Isla Grande						
Hôtel Sister Moon		+ 507 6948 1990	info@hotelsistermoon.com	\$\$\$	-25%	Espagnol Anglais
Si vous voulez vous faire plaisir en allant vers Portobelo, allez dormir sur Isla Grande et profitez d'une belle vue sur les Caraïbes.						
Macondo Hostel		+ 507 6102 6262	macondoislagrandepanama@gmail.com	\$	-10%	Anglais Espagnol
Ambiance conviviale et caraïbéenne pour cet établissement simple mais de très bon rapport qualité prix !						
Nombre de Dios						
Casita Rio Indio		+507 6521 5331	casitarioidio@yahoo.fr	\$\$	-10%	Français
Quelques bungalows en bois colorés, simples, dans un paradis vert. Aux abords du parc national de Portobelo, idéal pour découvrir la jungle environnante ou encore partir explorer cette côte sauvage et authentique des Caraïbes jusqu'à Cuango.						
Portobelo						
El Otro Lado		+507 202 0111	reserve@elotrolado.com.pa	\$\$\$\$	-25%	Anglais Espagnol
Entouré d'une nature incroyable, offre confort, design et luxe aux voyageurs au sein du parc national de Portobelo. Une superbe piscine vue sur la baie. Des chambres et villas à la décoration unique, El Otro Lado est un lieu à part entière !.						
Rancho Juancho		+507 6955 2005	ranchojuanchopt@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Jonché sur les hauteurs de la côte Caraïbes, non loin de la baie de Portobelo. Plusieurs maisonnettes toutes équipées vous permettant d'admirer la vue sur la mer et la forêt tropicale depuis votre hamac.						
Puerto Lindo						
Bambu Guest House		+507 6600 4616	info@panamaguesthouse.com	\$\$	-15%	Allemand Anglais
Une belle maison composée de plusieurs chambres entre le parc national de Portobelo et la mer des Caraïbes. Choisissez la vue qui vous plaît le plus et sentez-vous comme à la maison !						
Panama Reef Divers		+507 6353 6426 / +905 468 627 668	nevingucer@gmail.com	\$\$	-10%	Français
Simple, propre et confortable ce petit hôtel au bord des Caraïbes est idéal pour visiter la région ou pratiquer la plongée sous marine (club de plongée affilié au Réseau Solidaire).						

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium	
Nombre de Dios					
Casita Rio Indio	Cheval / Excursions nature / Observation d'animaux / Pêche / Excursions nature	+507 6521 5331	casitarioidio@yahoo.fr	-10%	
Portobelo					
Rancho Juancho	Cheval / Excursions nature	+507 6955 2005	ranchojuanchopt@gmail.com	-15%	
Scuba Panama	Plongée/snorkeling	+507 261 3841	scubapanama@scubapanama.com		
Puerto Lindo					
Panama Reef Divers	Excursions nature / Excursions nature / Excursions nature / Plongée/snorkeling	+507 6353 6426	info@panamareefdivers.com	-10%	

CHIRIQUI

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Boca Chica						
Boca Chica Bay Eco Lodge		+507 6389 9268 / +507 6389 9303	bocachicabayecolodge@gmail.com	\$\$\$\$	-25%	Anglais
Ecologie face au golfe de Chiriquí et ses îles. Les chambres sont spacieuses avec un accès extérieur pour profiter de l'environnement. La piscine à débordement face à l'océan est un régal.						
Bocas del Mar		+507 6395 8757	info@bocasdelmar.com	\$\$\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Confort et calme absolu dans ce magnifique hôtel boutique. Chambres spacieuses, modernes et raffinées, deux piscines avec vue sur le golfe de Chiriquí, petit déjeuner inclus. Une équipe dévouée et attentionnée sera à vos petits soins.						
Residencia La Marina		+507 6596 0356	residenciadelamarina17@gmail.com	\$	-15%	Anglais Espagnol Italien
Hôtel typique Panaméen, humble, simple et convivial, bon rapport qualité prix.						
Seagull Cove Resort		+507 851 0036 / +507 6365 3093	info@seagullcoveresort.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Superbe hôtel boutique situé à 20 minutes de Boca Chica surplombant le golfe de Chiriquí et ses îles sauvages. 5 magnifiques bungalows dans une végétation luxuriante, piscine et accès direct à l'océan.						
Boquete						
Cabañas Rio Encantado		+507 6090 5456	elrioencantado@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
A mi chemin entre David et Boquete, idéal pour visiter la région. 5 cabanes, dont une perchée dans un arbre, en bord de rivière et une belle piscine pour se relaxer dans un magnifique environnement naturel.						
Eco Horqueta		+507 6923 8738	boquetenatural@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Superbe ecologie situé à 20 min de Boquete en voiture. Idéal pour vous relaxer, respirer et pour votre développement personnel. Une vue incroyable sur le volan Baru, une belle attention et un accueil chaleureux viendra parfaire votre séjour.						
El Granero de Frida		+507 6555 4203	elgranerodefrida@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
A proximité du centre de Boquete, se compose de cabanes toutes équipées (dont cuisine). Une option pour les amoureux de la nature et de la simplicité, avec sa touche rustique mais élégante.						
Garden Inn y Refugio del Rio		+507 6676-5786	reservations@refugiodelrio.com	\$	-10%	Espagnol Anglais
Très bon rapport qualité/prix dans la région, situé dans un magnifique jardin en bord de rivière. Ambiance décontractée, basée sur les rencontres avec d'autres voyageurs et le partage.						
Isla Verde		+507 720 2533 / +507 6724 3714	islaverdepanama@gmail.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Dans un cadre verdoyant, Isla Verde dispose de cabanes équipées et maison pour toute la famille. C'est aussi un point de départ idéal pour de nombreuses activités du coin. A seulement 3 minutes à pied du centre de Boquete.						
The Inn Palo Alto		+507 720 1563 / +507 6461 9134	info@theinnatpaloalto.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Offrant une vue sur la vallée, les plantations de café et le volcan Barú. La piscine et son jacuzzi au sein de cette nature vous permettront de vous décontracter après une belle randonnée dans les environs.						
Cerro Punta						
Eco Treat Cerro Punta		+507 6478 7014	ecotreat.lodge@outlook.com	\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Eco Treat est un hôtel écologique, proposant un instant de bien-être dans le respect de l'environnement et dans le parc National de La Amistad.						
David						
Aranjuez Hotel & Suites		+507 774 8888 / +507 6237 5229	info@hotel-aranjuez.com	\$\$\$	-50%	Anglais Espagnol
Hôtel moderne, spacieux et confortable avec navette aéroport de David. Central, il est idéalement situé pour louer une voiture et aller à Boca Chica ou Boquete.						
Patampa B&B		+507 6981 0195	patampa.bb@gmail.com	\$\$	-12%	Français
B&B composé de 7 belles chambres à proximité du centre de David et de l'aéroport. Un lieu idéal pour rayonner dans les environs ou simplement faire une étape !						
Hornito						
El Refugio la Brisa del Diablo		+507 6852 3600	elultimorefugio@yahoo.es	\$\$\$	-10%	Français
Un vrai refuge situé à 1200m entre David et Almirante, dominant les Fincas, avec une superbe vue sur le Barú et au loin le Costa Rica voisin, plusieurs chambres à disposition dont certaines avec kitchenette et même une maison vous sont proposées.						
Oliver's Place		+507 6398 2984	hornitopanama@gmail.com	\$	-10%	Anglais
Chambre d'hôte équipée d'une petite cuisine et terrasse avec une vue sur les montagnes et le volcan Barú. Pour 2 personnes (lit d'appoint possible). Idéal pour couper la route en allant ou revenant de Bocas del Toro.						
Las Lajas						
Naturalmente Boutique Bungalows		+507 727 0656	info@naturalmentepanama.com	\$\$	-15%	Italien Anglais Espagnol

Dans le respect de l'environnement, 3 bungalows donnant directement sur le jardin avec piscine et vue sur les prairies voisines. Délicieux restaurant italien sur place.

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Boca Chica				
Boca Brava Adventures	Pêche / Plongée/snorkeling / Observation d'animaux / Observation d'animaux	+507 6386 8701	info@bocabravaadventures.com	-10%
Boquete				
Beyond Adventure	Excursions nature / Cheval / Excursions nature / Adrénaline / Adrénaline / Excursions nature / Observation d'animaux / Adrénaline / Gastronomie / Excursions nature / Excursions nature	+507 6130 1414	beyondadventuretours@gmail.com	-30%
Boquete Bees and Butterflies	Activités culturelles / Observation d'animaux	+507 6446 5654	mielboquetena@gmail.com	-15%
C4XtremeRappel	Adrénaline	+507 6734 7073	carlos87camargo@gmail.com	-15%
Iwanna	Gastronomie	+507 6676 1150	iwannaboquete@gmail.com	
Volcan				
Finca Las Lagunas	Excursions nature	+507 6219 5474	fincalaslagunas@gmail.com	
Volcan Ecotours	Excursions nature / Gastronomie / Gastronomie / Adrénaline	+507 6549 9141	volcanecotours@gmail.com	-10%

DARIEN

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Sanson						
Canopy Camp		+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	\$\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol

En pleine forêt du Darien, dormez dans des tentes luxueuses type safari africain. Une expérience complète vous est proposé loin des routes classiques.

EL VALLE

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Anton						
Cabañas Los Colibris		+507 6324 5548	cabanass.colibris@yahoo.com	\$\$	-10%	Français
Un petit havre de paix idéalement situé entre mer et montagnes, les chambres sont spacieuses. Un endroit idéal pour découvrir la région. La piscine naturelle d'eau salée et sa cascade vous permettront de vous rafraîchir et de vous délasser.						
Los Mandarinos		+507 983 6645	info@losmandarinos.com	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Domaine magnifique entouré de montagne. Profitez de l'élégance et du confort dans cet hôtel, relaxant, romantique, décontracté et amical. Chambres spacieuses et pittoresque. Superbe piscine centrale et terrasses pour prendre du bon temps.						
Windmill Hostel		+507 6344 1199	ricobreeze@aol.com	\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Profiter d'un séjour au Windmill Hostel pour découvrir le climat frais de El Valle. Situé non loin de la rue principal, les logements sont simples, la piscine est un plus.						
El Cope						
Cabañas Panama		+ 507 6825 3251		\$\$\$	-40%	Espagnol Anglais
Petit complexe ecotouristique situé dans les montagnes composé de 6 cabines rustiques avec équipements basiques, belle piscine et nombreuses découvertes à réaliser dans les environs.						
El Valle de Anton						
Canopy Lodge		+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	\$\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Niché au milieu des montagnes, idéal pour observer de nombreux oiseaux. Les chambres sont très belles et soignées. Sur place sa piscine naturelle pour se décontracter et ses jardins luxuriants rendent ce lieu unique !						
Casa El Zumbito		+507 6204 7877	gabrielapimentel-21@hotmail.com	\$	-15%	Espagnol Anglais
Petit Rbnb au cœur de El Valle de Anton. Simple et efficace, cet hébergement conviendra aux voyageurs ayant un petit budget et souhaitant confort et intimité.						
Casa India Dormida		+507 6204 0980	casa.indiadormida@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais Allemand
Deux belles petites cabañas tout équipées avec terrasse offrant une belle vue sur les montagnes environnantes, un bon choix pour se sentir comme à la maison. Très bonne situation et l'accueil y est chaleureux.						
The Golden Frog Inn		+507 6565 8307 / 983 6117	thegoldenfroginn@gmail.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Au milieu des montagnes, The Golden Frog Inn vous garantit un agréable séjour à El Valle de Anton						
Villa Távada Lodge & Spa		+507 838 6114 / +507 6485 0505	info@villatavida.com	\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Hébergement écologique dans une réserve naturelle donnant sur la belle cascade Tavida. Les 7 chambres sont confortables dont certaines avec vue sur la cascade. Réservation obligatoire en avance et accès en 4x4 fortement recommandé.						
La Laguna de San Carlos						
Hawk's Nest Bed and Breakfast		+507 6660 5852	hawkstestnb@gmail.com	\$\$\$	-15%	Anglais
Pour une expérience au cœur des montagnes, Hawk's Nest B&B vous garantie un excellent séjour alliant confort, nature et farniente.						
Valle Chiquito Hostel		+507 6303-0633	vallechiquitohostal@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Proche de la laguna de San Carlos, de El Valle de Anton et des plages du Pacifique, la Valle Chiquito Hostel vous accueillera au cœur des montagnes au sein de logements au plus proche de la nature.						

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Anton				
Canopy Adventure	Adrénaline	+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	

PACIFIQUE CENTRE

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Playa Coronado						
Casa Swell		+507 6204 7877	info@casa-swell-coronado.com	\$\$\$	-10%	Français
Casa Swell est un superbe hôtel boutique idéal pour une étape en début ou en fin de voyage, en bord de plage. De nombreuses activités possibles dans les environs et un beau jardin avec piscine pour se relaxer !.						
Playa Farallon						
Casa Greca		+507 6200 4371	casagrecapa@gmail.com	\$\$	-20%	Anglais Espagnol
Casa Greca, située sur playa Farallon vous accueillera dans la bonne humeur et simplicité. Avec terrasse et hamac, accès direct à l'océan et ses vastes plages de sable blanc.						
Hostal Acuarela		+507 6200 4371	aquarelabb@hotmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Ce petit hostel de plage, vous accueillera pour vos nuits afin de profiter des grandes plages du Pacifique. Entre amis ou en famille, un bon rapport qualité prix.						
Playa Santa Clara						
Sheraton Bijao Beach Resort		+507 264 5087 / +507 6671 0549	edwin.otero@sheratonbijao.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Hôtel All Inclusive sur la plage de Santa Clara. Sur place nombreuses piscines, plage privée, golf et autres activités. Attention, il faut impérativement réserver en amont par mail.						
Villa Botero by Casa Mojito		+507 6012 7074	casamojitopanama@gmail.com	\$\$\$	-20%	Français
Belle maison à l'architecture traditionnelle, composé de 3 chambres confortables et d'une piscine qui n'attend que vous. A 10 minutes à pied de la plage.						
Punta Chame						
Casa Amarilla		+507 6215 6152	enrica.sch@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais Italien
Petit Hôtel charmant parfait pour se reposer après une journée plage ou kitesurf. Des cabanes économiques pour deux sont également disponibles. Le restaurant sur place vous servira de délicieux plats.						
El Arca de Pachue		+507 6430 0020	francisco.giraldo@girag.aero	\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Un univers surprenant et atypique au sein d'un jardin avec une très belle piscine et jacuzzi, agréable pour vous relaxer. Toutes les chambres possèdent leur propre cuisine tout équipée..						
Machete Kites		+507 6674 7772	itzicklalo@gmail.com	\$	-50%	Espagnol Anglais
Machete Kites Panama propose de petits bungalows en bord de mer, face au spot de kite ! Réduction s'applique uniquement aux voyageurs profitant des services de l'école de kite (cours débutant, perfectionnement, et autres sessions de ride).						

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Chame				
P3 Skydive Panama	Adrénaline	+507 6025 3051	info@p3skydive.com	
Playa El Palmar				
Popote Wave Spot	Sports de glisse	+507 6291 4675	popotewavespot@gmail.com	

PANAMA

HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Gamboa						
Canopy Tower		+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	\$\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Un séjour insolite et unique au cœur du parc national Soberania, vous dormirez dans une ancienne tour radar de l'armée US. Lieu parfait pour observer oiseaux et autres animaux.						
Jungle Land		+507 213 1172	ingo@junglelandpanama.com	\$\$\$\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Lodge flottant en plein milieu du Canal de Panama, entouré de singes et d'une faune avec un grand F, une expérience à part. Un séjour complet à partager en couple ou en famille (enfants à partir de 3 ans).						
Isla Contadora						
Perla Real Boutique Hotel		+507 6982 0962 / +507 6513 9064	reservations@perlareal.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Hôtel boutique idéalement situé sur l'île, à proximité des plus belles plages de Contadora. Petite piscine et espace extérieur agréable, chambres confortables et correctement équipées.						
Isla Taboga						
Villa Caprichosa		+507 6632 1725	villacaprichosa@outlook.com / reservations@villacaprichosa.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol
Magnifique villa disposant de 5 belles suites pour un séjour unique sur l'île de Taboga. Construite à flanc de colline, s'étend sur trois niveaux, offre une multitude de terrasses et de coins salon.						
Lago Gatun						
Summit Rainforest Golf & Resort		+507 232 3700	info@summitrainforestpanama.com / mmirpuri@summitrainforestpanama.com	\$\$	-25%	Anglais Espagnol
Hôtel moderne, bien placé, idéal pour visiter le canal ou encore Gamboa si vous ne souhaitez pas être sur Panama City. Vous pourrez pratiquer le golf ou encore se balader dans le parc de Soberania.						
Panama City						
Saboga Lodge		+ 507 6216 6942 / +1 800-213 6030	booking@sabogalodge.com	\$\$	-20%	Anglais Espagnol
Magnifique écolodge alliant design et respect du monde naturel, détails soigneusement sélectionnés pour le confort et l'expérience d'une île luxuriante.						

ACTIVITÉS

Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Gamboa				
Canopy Tower	Observation d'animaux / Observation d'animaux	+507 6588 3208	dguerrero@canopytower.com	-10%

ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
Junco Land Panama	Excursions nature / Excursions nature / Pêche	+507 213 1172	info@junglandpanama.com	
Isla Saboga Saboga Lodge	Plongée/snorkeling / Excursions nature	+507 6216 6942	booking@sabogalodge.com	-10%
Las Perlas Ferry Sea Las Perlas	Se déplacer	+507 6261 1740	ventas@tabogaexpress.com	-10%
Sunrise Charters Panama	Pêche	+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com	
Panama City Burke Bikes	Se déplacer	+507 212 1552	burkebikescascoantiguo@gmail.com	
El Palacio del Sombrero	Activités culturelles			
Habla Ya	Activités culturelles	+507 730 8344	info@hablayapanama.com	
Helipan Corp	Adrénaline	+507 315 0452	salesoffice@helipan.com	
Mercadito Artesanías Catedral	Activités culturelles	+507 6734 8676		
Panama Gem Charter Bateau	Observation d'animaux / Excursions nature / Pêche / Excursions nature / Plongée/snorkeling	+507 232 7521	sales@panamagemcharters.com	-20%
Visite Panama City - Local in PTY	Activités culturelles	+507 6118 7621		

PENINSULE DE AZUERO HÉBERGEMENTS

Ville	1- Économique / 2- Modéré / 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Cambutal						
Casa Gerard		+507 6515 7971	ttimrobinson11@gmail.com	\$\$	-20%	Espagnol Anglais
Rbnb offrant une magnifique vue, non loin de la plage. Au choix : studio jusqu'à 3 personnes ou appartement jusqu'à 6 personnes. Chacun tout équipé avec leur terrasse privée dans un environnement naturel incroyable.						
Hotel Casa Cambutal		+507 6248 0986	casacambutal@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Face à l'océan, idéale pour un séjour relax, détente ou surf, chambres doubles à suites familiales. Une destination encore peu prisee et authentique !.						
El Toro						
Finca Vista Hermosa		+507 6801 9937	laranataly6@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Au cœur de ce paysage vallonné, Finca Vista Hermosa propose des cabanes pouvant accueillir jusqu'à 7 personnes (cabanes complètement équipées). Expérience unique, tourisme local et détente garantis. Dispo du jeudi au dimanche.						
Isla Canas						
Pachamama Hostel		+507 6957 5918	pachamama.islacanas@gmail.com	\$	-10%	Français
Composé de plusieurs cabanes sur pilotis pour 2, 3, ou 4 personnes, réparties sur environ un hectare. Ici, il n'y a pas de route, juste la plage, des cocotiers et des amandiers ! Le cadre idéal pour vous ressourcer et vivre une expérience unique.						
Las tablas						
Hotel Presidente		+507 202 6793	reservas@hotelpresidente.com.pa	\$\$	-40%	Espagnol Anglais
Cet hôtel au style classique et élégant avec piscine, possède des chambres confortables et abordables. Vous pourrez découvrir la culture traditionnelle de la péninsule d'Azuero.						
Morrillo						
Hotel El Sol Morrillo		+507 6616 1632	ecoelsolpanama@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol
Hôtel boutique à la fois décontracté et décalé est un véritable havre de paix dominant montagne et océan. Chambres tout équipées (clim, eau chaude, et terrasse vue mer).						
Punta Duarte Garden Inn		+507 6152 7817	gabrielehuss@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Allemand
Hôtel boutique composé de 8 belles chambres, piscine et jacuzzi vue mer parfait pour apprécier le coucher de soleil et à 2 minutes de la plage.						
Pedasi						
Casa La Jagua		+507 995 2912	casalajagua@gmail.com	\$\$	-10%	Anglais
B&B situé à l'entrée du village, offrant une atmosphère pittoresque et relaxante. Un excellent hébergement pour toute la famille. A 5 min de la Playa Arena (départ pour Isla Iguana).						
Casa de Campo		+507 995 2733	contact@casacampopedasi.com	\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Très bel établissement, quelques chambres au caractère panaméen, confortables et belle piscine. Idéalement situé sur Pedasi pour profiter pleinement des plages et des activités.						
Hotel Pedasi Nature Paradise		+507 995 2733	reservas@pedasiparadise.com	\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Petits appartements pour 2/3 personnes, très bien équipés avec une grande piscine. L'option idéale pour se sentir comme à la maison et découvrir cette merveilleuse région.						
La Rosa de Los Vientos		+507 6778 0627	info@bedandbreakfastpedasi.com	\$\$	-15%	Français
Maison d'hôte au style colonial situé dans un magnifique jardin tropical avec une vue imprenable sur l'océan. Les trois chambres avec vue sur l'océan s'ouvrent sur la véranda, où vous pourrez vous détendre dans des hamacs sous la brise de l'océan.						
Villa del Sol		+507 6678 4878	info@villadelosolpanama.com	\$\$	-15%	Italien Anglais
Cet hôtel avec piscine possède de jolies chambres à la décoration rappelant un pays du monde. Un espace vert très agréable pour se relaxer est à disposition.						
Torio						
Camino del Sol		+507 6810 7122	info@caminodelsol.com.pa	\$\$\$\$	-14%	Français
Petit coin de paradis sur les hauteurs de Morillo, piscine à débordements et vue à couper le souffle ... Bungalows design, soignés et confort. Accès à une plage privée pour profiter de l'océan.						
Triboo Hostel		+507 6630 4459 / +507 6649 2683	triboohostelplayatorio@gmail.com	\$\$	-30%	Espagnol Anglais
Petit hostel de plage sur les hauteurs de Torio. Chambres simples à l'ambiance décontractée. Proche des plages et du parc national Cerro Hoya. Un hébergement idéal pour petit budget.						
Venao						
Nao Venao Boutique Hostel		+507 6299 1932	naoplayavenao@gmail.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Au cœur de la nature et à proximité de la plage de Venao, un bon rapport qualité prix dans un endroit atypique !						
Villa Manna Lodge & Condos		+507 832 5044	reservations@villamarina.com.fr	\$\$\$	-5%	Espagnol Anglais
L'espace, la piscine et ses équipements vous feront vous sentir comme dans une grande maison de plage, avec un service d'hôtellerie. Tranquillité et qualité !						

ACTIVITÉS				
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium
El Toro				
Finca Vista Hermosa	Excursions nature	+507 6801 9937	laranataly6@gmail.com	
Isla Canas				
Pachamama	Excursions nature / Excursions nature / Observation d'animaux	+507 6957 5918	pachamama.islacanas@gmail.com	-10%
Observer des tortues (en saison), explorer la mangrove en kayak, ou encore passer une journée sur une île où le temps semble s'arrêter un moment				

ACTIVITÉS					
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium	
Pedasi					
Pedasi Nature Paradise	Plongée/snorkeling / Observation d'animaux / Excursions nature / Activités culturelles / Pêche / Excursions nature / Gastronomie	+507 995 2733	reservas@pedasiparadise.com	-10%	
Torio					
Parapente Torio	Adrénaline	+507 6353 3100	manueljar1890@gmail.com		

VERAGUAS						
HÉBERGEMENTS						
Ville	1- Économique / 2- Modéré/ 3- Confort / 4- Coup de folie	TEL	Email	Prix	Réduction Premium	Langues
Isla cebaco						
Cebaco Sunrise		+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com	\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Un des seuls hôtels de l'île de Cebaco, chambres simples dans cet environnement encore sauvage et préservé. Une expérience koh lanta avec le confort en plus vous attend. Le coucher de soleil y est magnifique!						
Santa Catalina						
Catalina's Hideaway		+507 6602 2274	booking@catalinashideaway.com	\$\$\$	-10%	Espagnol Anglais
Un hotel eco responsable en bord de mer. Bonne nourriture, services, musique et flux. Venez vous immerger dans la nature intacte et le surf et la plongée de classe mondiale.						
Ecolodge Deseo Bamboo		+507 6951 6678	infobamboolodge@gmail.com	\$\$	-15%	Anglais Espagnol Italien
Très atypique par son style tout en bambou, mais surprenant et apaisant par son design. Cadre tropical à souhait au sein d'une nature intacte avec ces quelques bungalows, parfait pour se poser après une journée à Coiba.						
Hotel Iguanito		+507 6549 7464	hoteliguanito@hotmail.com	\$	-10%	Français
Petit hôtel de 4 chambres alliant convivialité, charme et tranquillité. A quelques pas de la plage et de la rue principale. Cet hôtel saura ravir les amoureux de la nature et de la bonne cuisine !.						
Hotel Santa Catalina		+507 6571 4387	hotelcatalinapanama@gmail.com	\$\$\$	-15%	Espagnol Anglais
Grandes chambres au sein de petites maisons traditionnelles panaméennes. Une piscine à débordement avec une vue sur l'océan Pacifique et ses spots de surf. Un bar-restaurant face à la mer sur place, le tout dans un jardin bien entretenu.						
Nativo Boutique Hotel		+507 6334 5813	nativoboutiquehotel@gmail.com	\$\$	-25%	Anglais Espagnol
Bel établissement composé de 4 belles chambres avec terrasse et vue sur l'océan (accès direct), une belle piscine à débordement le tout dans un environnement naturel magnifique (voyageur de 16 ans et plus). Un lieu agréable.						
Oasis Surf Camp		+507 6670 5636 / +507 6671 7049	surfoasis@hotmail.com	\$	-15%	Anglais Espagnol Italien
Divers types d'hébergements possibles et même un lodge tout équipé pouvant recevoir jusqu'à 5 personnes. Repère de surfeurs, cours et locations de planches à la demande, mais aussi le lieu idéal en famille ou entre amis.						
Sol y Mar		+507 6920 2631	catalinaluis@hotmail.com	\$\$	-15%	Français
Vous serez accueilli par Luis dans ce petit hôtel en haut de "la colline". Différentes catégories de chambres sont proposées. Une piscine avec vue sur l'Océan Pacifique et un restaurant sur place. Vous apprécierez les couchers de soleil...						
Tiki Lodge		+507 6901 6256	claudiacaccio@gmail.com	\$	-10%	Français
Au cœur du village, une bonne option pour les voyageurs à petit budget. Composé de 4 cabanes et un dortoir au sein d'un jardin tropical. Le confort est simple mais appréciable. Très bon restaurant et cocktails sur place !						
Villa Coco		+507 6887 2403	relax@villacocopanama.com	\$\$\$	-10%	Anglais Espagnol Italien
Hôtel boutique de charme composé de 7 cabañas. Vous serez transporté dans un écrin de verdure et de fleurs. Un espace de tranquillité et un sentiment d'intemporalité. La belle piscine au sein de cet espace vient peaufiner le décor !.						
Santa Fe						
Casa Mariposa		+507 6487 0847	casamariposasantafe@live.com / ericanorthwood@live.com	\$\$	-10%	Anglais
2 maisons individuelles parfaitement équipées au sein du parc national de Santa Fe, avec sa piscine pour se décontracter après une de belles balades en montagne.						
Hotel Anachoreo		+507 6911 4848	hotel@anachoreo.com	\$\$	-15%	Anglais
Cet hôtel dispose de 4 belles chambres surplombant la vallée, le calme y règne en pleine campagne, un petit havre de paix. Le restaurant délicieux à la cuisine cambodgienne éveillera vos papilles.						
Hotel Santa Fe		+507 950 5511	hotelsantafepanama@gmail.com	\$		Espagnol Anglais
Bon rapport qualité prix, cet hôtel offre des chambres simples sans artifice mais sans rogner sur le confort. Jardin et hamac, belle vue sur les montagnes et un bon accueil. Pour le petit déjeuner il faut aller dans un petit restaurant à 5 min à pied.						
Santiago						
La Hacienda		+507 958 8580	reservahacienda@hotmail.com	\$\$	-20%	Anglais Espagnol
Cet hôtel situé non loin de la panaméricaine en surprendra plus d'un par sa décoration mexicaine, un voyage dans votre voyage. Vous pourrez profiter de la piscine avant de reprendre la route le lendemain.						

ACTIVITÉS					
Ville	Types d'activités proposées	TEL n°1	Email	Réduction Premium	
Isla cebaco					
Cebaco Sunrise	Excursions nature	+507 6535 4491	info@cebacosunrise.com		
Santa Catalina					
Diving Coiba	Plongée/snorkeling	+507 6730 7208	divingcoiba@gmail.com		
Hotel Iguanito	Plongée/snorkeling	+507 6549 7464	hoteliguanito@hotmail.com		
Scuba Coiba	Plongée/snorkeling	+507 6980 7122	info@scubacoiba.com		
Santa Fe					
Junglecat Panama	Excursions nature / Excursions nature / Gastronomie / Cheval	+507 6158 9144	junglecatpanama@gmail.com	-10%	
Santa Fe VIP Services	Excursions nature / Excursions nature / Excursions nature / Observation d'animaux / Excursions nature	+507 6547 2064	info@santafecaribbean-tours-lodges.com	-10%	