



Guide des Immersions



Aller à la rencontre des Emberá _____	2
Un peu d'histoire... _____	2
3 manières de découvrir une communauté Embera _____	3
Le Darien _____	7
Le Darién et son parc national _____	7
Une frontière naturelle avec la Colombie _____	8
Un lourd passé, est-ce dangereux de s'y rendre aujourd'hui ? _____	9
Une expérience authentique et humaine _____	10
Vivez au sein d'une communauté indigène lors d'un séjour hors du temps _____	11





Aller à la rencontre des Emberá

Au moins 3 manières de partir à la rencontre de la communauté indigène Emberá. Des villages sur les rives du fleuve Chagres à 1 heure de la capitale ou une véritable immersion au cœur du Darién. Une expérience de voyage pour tous !

Le Panama est un pays multiculturel où se côtoient de nombreuses nationalités et populations, dont plusieurs communautés indigènes. Parmi elles, **les Emberá – Wounaan**.

Un peu d'histoire...

Cette ethnie est composée d'environ 35 000 personnes réparties dans diverses communautés appartenant à la comarca, située majoritairement dans la province du Darién. Les Emberá sont un peuple originaire d'Amérique du Sud, en particulier de la région de Chocó en Colombie, de l'autre côté de la frontière, mais beaucoup sont venus s'installer dans le Darién, côté Panama, en Amérique centrale.

Dans les années 1950, certaines familles décident de laisser les conditions parfois difficiles du Darién pour venir chercher plus de confort aux abords de la capitale panaméenne, Panama City. D'autres préfèrent rester dans le Darién.

Vous retrouvez alors les Emberá dans différentes zones de l'isthme.

Une partie des Emberá viennent s'installer sur les rives du fleuve Chagres, ce même fleuve qui alimente en eau [le Canal de Panama](#). Différentes communautés voient alors le jour. C'est en 1985 que la zone du fleuve Chagres devient « parc national » (près de 130 000 hectares protégés), privant ainsi les Emberá de certaines activités telles que l'agriculture et l'exploitation des ressources naturelles.

Ils commencent alors à se tourner vers le tourisme responsable et communautaire...





3 manières de découvrir une communauté Embera

A la journée.

Les Emberá sont présents, depuis des décennies maintenant, au cœur du parc national Chagres à environ 1 heure de route de Panama City.

Pour une première approche avec la communauté, il est très facile de vous rendre par vos propres moyens de transport à un des villages Emberá situé sur les rives du fleuve Chagres. Consacrez une bonne demi-journée, vous comprendrez davantage leurs origines, leur culture, leurs traditions, danses et savoirs indigènes.

Une fois que vous aurez rejoint le « port » en voiture (*demandez votre devis de location de voiture en toute confiance*), vous prendrez une pirogue et découvrirez l'incroyable nature environnante : arbres centenaires, faune, flore, cascades. De là, vous vous rendrez à un des quatre villages Emberá bordant le fleuve Chagres.

Vous découvrirez le village, leur culture indigène, leur histoire, leur cuisine ainsi que leurs danses et artisanats. Un moment convivial plein d'enseignements. **Ces villages restent dédiés exclusivement au tourisme et sont habitués à recevoir des visiteurs.** Si vous êtes à la recherche d'une immersion ou d'une expérience hors sentiers battus, il faudra vous rendre dans le Darién. On en parle juste après.





Cette visite reste appréciée par les voyageurs. Les Emberá sont un peuple ouvert où les conversations sont intéressantes et sans limites. Une alternative idéale au Darién si votre programme vous empêche d'y consacrer plus de temps, ou encore pour les familles avec de jeunes enfants où dormir au milieu d'une végétation tropicale peut poser problème.

A savoir :

Le Réseau Solidaire ToutPanama vous partagera en briefing le numéro de téléphone de notre contact Emberá pour qu'il puisse vous emmener découvrir son village.

Il vous sera également expliqué comment vous y rendre en voiture et quoi apporter.

Compter 30.00 USD par personne (déjeuner inclus).

Réservez votre briefing à votre arrivée avec l'équipe ToutPanama pour plus d'informations.

L'équipe ToutPanama peut également vous aider dans l'organisation via l'Assistance ToutPanama.

2 jours chez les Emberá

Pour une expérience plus immersive et sans aller jusqu'au Darién, vous avez la possibilité de rester à dormir une nuit (ou plus) sur place dans un village du parc national Chagres. Même principe que si vous y alliez à la journée, il faudra vous rendre en voiture au port où un Emberá vous attendra. Puis, vous prendrez la pirogue pour rejoindre un des villages bordant le fleuve Chagres.

Au cours de ces 2 jours, vous découvrirez la faune et la flore luxuriantes, vous pourrez vous rafraîchir dans une cascade et en apprendrez plus sur cette population indigène Emberá (histoire, culture, cuisines, danses, etc.).

Moins authentiques et habitués à recevoir des visiteurs due à la proximité avec la capitale, ces communautés vous permettent de découvrir leur quotidien et vous ouvrent leurs villages le temps d'un moment.

Ces villages restent agréables et vous donnent un bel aperçu de la culture Emberá.

Ce séjour plaira aux voyageurs à la recherche d'une immersion au sein d'une communauté indigène et n'ayant pas le temps ou ne pouvant pas se rendre dans un village Emberá du Darién.





A savoir :

Le Réseau Solidaire ToutPanama vous partagera en briefing tous les détails pour vous y rendre par vous-même, sans passer par un intermédiaire.

Comptez 140.00 USD par personne pour 2 jours/1 nuit (repas inclus).

Réserver votre briefing à votre arrivée avec l'équipe ToutPanama pour plus d'informations.

L'équipe ToutPanama peut également vous aider dans l'organisation [via l'Assistance ToutPanama](#).

Immersion dans un village Emberá au cœur du Darién.

Si vous recherchez l'aventure, un souvenir unique de voyage, une expérience hors des sentiers battus et la découverte d'une des régions les plus sauvages au monde : le Darién (aussi dense et mystérieux que l'Amazonie en Equateur ou au Pérou)

C'est dans cette région du Panama que vous retrouverez nombreuses communautés Emberá qui sont restées sur leurs terres depuis des dizaines d'années. Le Réseau Solidaire ToutPanama vous donne **l'opportunité d'aller à leur rencontre**.

Bien loin des circuits classiques, plus reclus et difficile d'accès, ce type de séjour ne conviendra certainement pas à tout le monde. Toutefois, si vous aimez l'aventure et que le confort traditionnel (donc rustique) ne vous effraie pas, prenez le temps et allez-y !

3 jours/3 nuits au cœur d'un village Emberá, vous serez reçu par une famille locale le temps de ce séjour.

Vous en reviendrez emballés comme nombreux voyageurs le détaillant à travers leurs [récits de voyage](#).

Au programme : randonnée(s) à travers la forêt tropicale, découverte de la faune et flore, partage sur la culture et les traditions Emberá, pêche traditionnelle et bien d'autres moments qui se vivent plus qu'ils ne se racontent !

La province du Darién est trop souvent montrée du doigt par les ministères des affaires étrangères (français, canadien, entre autres) et souffre terriblement de sa réputation. Son lourd passé ne l'aide pas. C'est une des rares régions au monde possédant une nature encore vierge et intacte.

Si le Réseau Solidaire ToutPanama vous aide dans l'organisation d'une immersion dans le Darién au sein d'une communauté Emberá, c'est que la zone choisie est sûre et que tout s'y déroule très bien.

[Demandez plus d'informations sur cette aventure.](#)





A savoir :

L'équipe ToutPanama vous aidera dans l'organisation [via l'Assistance ToutPanama](#).

Prévoyez au total 5 jours (durée conseillée), une première nuit à La Palma étant impérative (pour la logistique) avant de rejoindre le village Emberá. Le dépaysement commencera dès le terminal de bus à Panama City.

Comptez 185.00 USD par personne pour 3 jours/3 nuit (repas inclus).





Le Darién

Un lourd passé et des commentaires ou recommandations pas toujours actualisés dessinent un portrait du Darién très caricaturé. Une des régions tropicales les plus denses au monde, une richesse incroyable tant par sa nature que par les peuples qui y vivent. Le Darién est à découvrir pour tous les voyageurs recherchant l'authenticité et souhaitant sortir des routes classiques. N'essayez toutefois pas d'y aller sans accompagnement, vous n'irez pas bien loin.

La région du Darién a suscité bien du mystère dès la fin du XIXe siècle lorsque Lucien Napoléon Bonaparte-Wyse et ses compères calculaient le meilleur tracé pour la construction du futur canal transocéanique. Or, l'accès s'avérant impossible par le Darién, le projet a été cédé au profit du Panama et sera alors baptisé le **Canal de Panama**.

Deux siècles plus tard, le Darién reste énigmatique, impénétrable voire inconnu mais son territoire quasi vierge donne à certains l'envie de s'aventurer et de découvrir l'âme qui s'y en dégage...

Le Darién et son parc national

Province à l'est de l'isthme du Panama, la région du Darién détient deux parcs nationaux : le parc national de los Katios en Colombie et le **parc national de Darién au Panama**. Ce dernier recouvre 5 790 km² du territoire, c'est le plus grand parc national d'Amérique centrale.

En raison de sa position géographique : à proximité du tropique du Cancer et de deux océans (l'océan Atlantique et l'océan Pacifique), le parc national du Darién détient une diversité incroyable de climats et d'écosystèmes.





C'est une forêt humide et luxuriante, avec des zones de mangroves, de marécages et c'est l'habitat de nombreuses espèces animales dont certaines sont emblématiques voire redoutées telles que le jaguar ou l'aigle harpie.

La harpie est un aigle forestier et est un des symboles forts du Panama. Mesurant pas loin de deux mètres, il vit principalement dans les forêts tropicales humides et se loge sous les grandes canopées.

Bon à savoir :

Regardez bien au-dessus de vos têtes lors de votre expédition dans cette jungle, vous pourriez bien entrevoir une harpie. Mais n'ayez crainte, sa proie favorite est [le paresseux](#), qui par manque de rapidité ne peut s'échapper des serres d'un des plus grands et redoutés rapaces du monde.

Une frontière naturelle avec la Colombie

Le Darién est une zone de marais et de forêts située à la frontière entre la Colombie et le Panama. Il sépare donc physiquement l'Amérique du Nord et l'Amérique centrale de l'Amérique du Sud.





Telle la forêt amazonienne, cette région se veut isolée, sans aucune route. La célèbre Panaméricaine (ligne rouge sur la carte) est inachevée, car bons nombres d'indigènes vivant sur place ont exprimé leur inquiétude puis leur désir de préserver l'authenticité de leur territoire « perdu au bout du monde ».

Les déplacements se font uniquement en canoë (pirogue), à pied ou en contournant la jungle en avion. Vous avez ainsi la possibilité d'atterrir sur le petit **aéroport El Real** ou encore celui de **Jacqué**, l'aéroport le plus au sud (ces aéroports reculés reçoivent de plus en plus de vols charters, n'hésitez pas à vérifier avec l'équipe ToutPanama).

Aujourd'hui, la structure du parc national est la suivante : on distingue une forêt primaire et une forêt secondaire. La première est vierge et non exploitée par l'homme, c'est une jungle tropicale et sauvage dans tous les sens du terme. Et la seconde a été modifiée par l'homme (déforestation à certains endroits pour créer des sentiers par exemple) puis s'est régénérée en douceur au fil du temps.

Un lourd passé, est-ce dangereux de s'y rendre aujourd'hui ?

La région du Darién est un bonheur pour les voyageurs souhaitant une excursion hors des sentiers battus.

Pourtant, bien que méconnue de tous, c'est une région qui a mauvaise réputation. Souvent associée à son lourd passé à l'époque des FARC en Colombie. C'est une zone reculée qui comporte ses difficultés (immigration et commerces illégaux), le tout dans une jungle très hostile. Mais au-delà de ça, c'est une région unique au monde abritant des communautés indigènes et une nature exubérante qui gagnent à être connues. Enfin, tout en gardant sa part de mystère et d'inaccessibilité, ce qui plaît tant aux aventuriers de demain !

La partie du Darién où vous allez avec **le Réseau Solidaire Tout Panama** n'engage aucun risque (même si le risque 0 n'existe pas). Vous dormirez systématiquement en lodge et vous serez bien souvent accompagné. L'**Assistance ToutPanama** est aussi le contact indispensable pour assurer votre sécurité pendant cette découverte.

Ce qui est plus risqué, ce sont les voyageurs qui partent en treks plusieurs jours à travers la forêt tropicale sans connaissance du lieu ni de son environnement, sans accompagnement et surtout sans préparation, et qui envisagent une traversée de la frontière pour passer en Colombie. Dans ce cas, cette aventure reste plutôt [dangereuse et fortement déconseillée](#) !





Enfin, si vous voulez des retours d'expériences récentes d'aventuriers de cette splendide jungle, vous pouvez lire les carnets de voyage des anciens voyageurs du Réseau Solidaire sur le [Blog ToutPanama](#).

Une expérience authentique et humaine

Explorer la région du Darién, c'est partir en **immersion** en tout point. On parle d'authenticité pure pour ceux qui recherchent le contact avec la nature primaire et la rencontre de populations indigènes. Vous ferez de belles **découvertes interculturelles** et allez vivre une expérience loin de votre quotidien.



Plusieurs communautés indigènes ont trouvé refuge dans cette immense jungle tropicale. Ce sont **les indiens Emberá et Wounaan** qui y sont majoritaires. A savoir, on compte seulement 3 habitants au km² dans la région habitée du Darién, soit 100 fois moins que dans la capitale Panama City.

Ces tribus assez modestes et isolées, vivent simplement : de la pêche, de la chasse et de l'artisanat. Leurs modes de vie et coutumes sont restés très similaires à leurs ancêtres. Ces indiens d'Amérique maîtrisent pour la plupart un dialecte propre (langues indigènes) et peu d'entre eux ont accès à l'éducation.





Et pourtant, ils revendiquent fièrement leur culture et appartenance à une certaine ethnie ; ils s'attachent à transmettre us et coutumes à leurs successeurs ainsi qu'aux rares voyageurs qui réussissent à capturer un moment de partage avec eux.

Vivez au sein d'une communauté indigène lors d'un séjour hors du temps

Si vivre une expérience dans un des endroits les plus reculés d'Amérique latine vous donne curiosité et excitation, alors cette aventure **hors des sentiers battus** est faite pour vous !

Tel un nouvel explorateur, vous aurez l'opportunité de partir en exploration pendant 3 jours et 3 nuits de manière encadrée.

Si la patience n'a pas de secret pour vous, vous profiterez pendant quelques heures de transports en bus et en « lanchas » (petits bateaux à moteur), du changement étonnant de climats et de différents paysages d'un lieu à l'autre.



Pour ensuite commencer une immersion coupée du monde au sein d'un **village Emberá**.

Vivez intensément le quotidien d'une communauté indigène : pêche sur le fleuve, fabrication d'artisanat, observation de la faune et de la flore, randonnées à travers la forêt primaire et secondaire, et plein d'autres découvertes pour éveiller votre curiosité !





La découverte du Darién est encadrée et doit se planifier à l'avance avec l'équipe ToutPanama afin d'assurer votre sécurité et une certaine logistique avec la communauté indigène Emberá qui vous accueillera. C'est pourquoi ToutPanama vous guidera et vous accompagnera dans cette organisation de séjour, toujours dans une logique éthique et solidaire.

A très bientôt !
Marc et L'Equipe ToutPanama

